

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Atinol Torres E, Rosales Céspedes H, Jiménez García L. Grado de conocimiento sobre maternidad y paternidad consciente. Hospital Rural “Esteban Caballero”, julio-diciembre 2001. Medisan [Internet] 2012 [citado: 12 jun 2018];6(3):29-33. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol6_3_02/san07302.htm.
- Blanco L, Cedre O, Guerra ME. Factores determinantes del embarazo adolescente. Odontol Pediatr [Internet] 2015 [citado: 9 dic 2017];14(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/op/v14n2/a3.pdf>.
- Borras Gracia S, Civera Andres M, Ferrols Lisart F, Fons Moreno J, Forcano Sanjuan S, Gabaldón Coronado J; *et al.* Manual Básico de Nutrición Clínica y Dietética. Segunda edición. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Valencia: 2012. pp. 33-56.
- Brito Hernández ML, Barreras Meneses K, Quintero Fleitas F, López Callejo Hiorj-Lorenzen M. Estudio sobre la influencia de la lactancia materna y su duración en la salud del niño (diciembre 1992-febrero 1993). Rev Cubana Enfermer [Internet] 1995 [citado: 16 sep 2018];11(1):3-4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03191995000100002&lng=es.
- Cachan, O’Farril D, Cortes Alfaro A, Álvarez García AG, Sotonavarro Gómez Y. Embarazo en la adolescencia, su repercusión familiar y en la sociedad. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet] 2015 [citado: 9 dic 2017];41(1):50-8. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-000X2015000100006.
- Campaña A, Esposito N, Spoturno J. Categoría Relato de experiencia: Creencias sobre la lactancia materna y alimentación complementaria. Diaeta [Internet] 2012 Mar-Jun [citado 15 sep 2018];30(139):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1852-73372012000200007&lng=es&nrm=iso.
- Castaneda Abascal I, Astrain Rodríguez ME, Sarduy Sánchez C, Alfonso Rodríguez AC. Algunas reflexiones sobre género. Rev Cubana Salud Pública [Internet] 1999 [citado: 12 jun 2018]; 25(2):129-42. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-0319200400010000s&nrm=iso&tlng=es.
- Cervera P, Ngo J. Dietary guidelines for the breast-feeding woman. Public Health Nutrition [Internet] 2001 [citado: 12 jun 2018];4(6A):1357-62. Disponible en: <https://doi.org/10.1079/PHN200121>.
- Chagoyan OCT, Gil Hernández A. Requerimientos nutricionales durante la gestación y la lactancia. En: Tratado de Nutrición [Editor: Gil Hernández A]. Segunda edición. Editorial Médica Panamericana. Murcia: 2010. p. 197-212.
- Cortes Alfaro A, Chacon O’Farril D, Álvarez García AG, Sotonavarro Gómez Y. Maternidad temprana: Repercusión en la salud familiar y en la sociedad. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet] 2015 [citado: 9 dic 2017];31(3):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-21252015000300012>.
- Díaz ME, Montero M, Jiménez S, Wong I, Moreno V. Tríptico de las tablas antropométricas para evaluar el estado nutricional de la embarazada. INHA-ICIMAF-MINSAP-UNICEF. La Habana: 2009.

- Díaz Sánchez ME, Jiménez Acosta S, Gámez Bernal AI, Pita Rodríguez G, Puentes Márquez I, Castanedo Valdés RJ; *et al.* Consejos útiles sobre la alimentación y nutrición en la embarazada. Editorial Lazo Adentro. La Habana: 2013.
- Espuig SR, Noreña Peña AL, Cortés Castell E, González-Sanz JD. Percepción de embarazadas y matronas acerca de los consejos nutricionales durante la gestación. *Nutr Hosp* 2016;33(5): 1205-12.
- Figueroa-Damián R, Beltrán-Montoya J, Espino-Sosa S, Reyes E, Segura-Cervantes E. Consumo de agua en el embarazo y lactancia. *Acta Pediátrica de México* 2013;(34):102-8.
- Fisher M, Ben Shlomo I, Solt I, Burke YZ. Prevención del embarazo e interrupción del embarazo en la adolescencia: Hechos, ética, derecho y política. *Med Assoc J [Internet]* 2015 [citado: 9 dic 2017];17(11):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://www.ima.org.il/FilesUpload/IMAJ/0/175/87761.pdf>.
- Flores-Quijano ME, Heller-Rouassant S. Embarazo y lactancia. *Gac Med Mex [Internet]* 2016 [citado: 16 sep 2018];152(1):6-12. Disponible en: <http://www.anmm.org.mx>.
- Gillen Goldstein J, Funai EF, Roque H, Ruvel JM. Nutrition in pregnancy. Update [Internet] 2015 [cited 12 jun 2018] [about 3 p.]. Disponible en: <https://www.uptodate.com/contents/maternal-nutrition-during-lactation/abstract/111>.
- González Cruz M, León Acebo M, Pérez Nápoles ML, Pérez Manzano JL, Aponte Ramírez L. Alteraciones prenatales y conocimientos sobre riesgos biosociales en embarazadas adolescentes. *Rev Electrónica Dr. Zoilo Marinello Vidaurreta [Internet]* 2016 [citado: 9 dic 2017];41(8):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/827>.
- Hernández Triana M, Porrata Mauri C, Jiménez Acosta S, Rodríguez Suarez A, Valdés Fraga L, Ruíz Alvarez V; *et al.* Alimentación, nutrición y salud. Cámara del Libro. La Habana: 2011.
- Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Alimentación en el embarazo y la lactancia. [Internet]. INCAP. Guatemala: 2008 [citado: 2 may 2018]. Disponible en: www.incap.int/dmdocuments/inf-edualimnut-COR/temas/5.alimentaci%C3%B3n%20neneleembarazoylactancia/pdf/5.alimentaci%C3%B3n%20neneleembarazoylactancia.pdf.
- Jiménez S, Pineda S, Sánchez R, Rodríguez A. Guías alimentarias para niñas y niños cubanos hasta 2 años de edad. Documento técnico para los equipos de salud. INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. La Habana: 2009.
- Jiménez S, Rodríguez A, Pita G, Zayas G, Díaz ME, Castanedo R; *et al.* Consejería en alimentación y nutrición. Manual de apoyo. Segunda Edición. Editorial Lazo Adentro. La Habana: 2016.
- Mataix J, Aranceta J. Recomendaciones nutricionales y alimentarias. En: *Nutrición y Alimentación humana* [Editor: Mataix Verdú J]. Tomo I. Nutrientes y alimentación. Segunda edición revisada. Ergon. Madrid: 2002. p. 245-269.
- Ministerio de la Protección Social. Guías alimentarias para gestantes y madres en lactancia. Caracterización de la población [Internet]. Colombia: Ministerio de la Protección Social. 2003. [citado: 5 sep 2018]. Disponible en: https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/guias_alimentarias_para_gestantes_y_madres_en_lactanciav2.pdf.
- Ministerio de Salud Pública. Alimentación y nutrición de la mujer gestante y de la madre en período de lactancia. Guía de Práctica clínica [Internet]. MSP Ministerio de Salud Pública. Ecuador: 2014. [citado: 2 may 2018]. Disponible en: <http://www.salud.gob.ec>.

- Ministerio de Salud Pública. Guía práctica de la alimentación de la embarazada. [Internet]. MSP Ministerio de Salud Pública. República Dominicana: 2015. [citado: 5 sep 2018]. Disponible en:
<http://www.msp.gov.do/nutricion/dlist/Guias%20de%20Alimentacion/Guia%20alimentaria%20de%20la%20embarazada%20x%20pag.pdf>.
- Ministerio de Salud. Guía alimentaria para la mujer durante el período de embarazo y lactancia. [Internet] La Paz: 2013. Serie: Documentos Técnicos Normativos [citado: 2 may 2018]. Disponible en: <http://www.minsalud.gob.bo/images/Libros/DGPS/PDS>.
- Organización Mundial de la Salud. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño [Internet]. OMS. Unicef. Génova: 2003 [citado: 24 oct 2018]. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9789241597494/es/.
- Organización Mundial de la Salud. Pruebas científicas de los 10 pasos hacia una feliz lactancia materna. OMS. Ginebra: 1998.
- Organización Panamericana de la Salud. Salud Sexual y Reproductiva. OPS. Washington DC: 1995. p.1-24.
- Ortega Blanco M, Castro Espín M, Beretervide Dopico S, Oliva Rodríguez J, Rodríguez Lara MI, Sosa Marin M; *et al.* Preparación psicofísica para el parto. MINSAP Ministerio de Salud Pública. La Habana: 2013.
- Padrón M. El programa de suplementación con Prenatal para la prevención de la anemia en el embarazo. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1998;14(3):297-304.
- Padrón M. El suplemento Prenatal para la prevención de la anemia en el embarazo. *Rev Cubana Aliment Nutr* 1995;9:74-5.
- Porrata C, Castro D, Rodríguez L, Martín I, Sánchez R, Gámez AL; *et al.* Guías alimentarias para la población cubana mayor de dos años de edad. INHEM Instituto de Higiene, Epidemiología y Microbiología. La Habana: 2017.
- Rossato N. Drogas y lactancia: Un conflicto frecuente. *Arch Argent Pediatr* [Internet] 2015 [citado: 31 ag 2018];113(1):4-5. DOI: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2015.4>. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752015000100002&lng=es&nrm=iso.
- Sociedad Ginecológica Polaca. [Position of the expert group of the Polish Gynaecological Society (PTG) concerning drinking water consumption by women of reproductive potential and by pregnant and nursing women] *Ginekol Pol* 2009;80:538-47.
- Vila-Candel R, Soriano-Vidal FJ, Navarro-Illana P, Murillo M, Martín-Moreno JM. Asociación entre el índice de masa corporal materno, la ganancia de peso gestacional y el peso al nacer; estudio prospectivo en un departamento de salud. *Nutr Hosp* 2015;31(4):1551-7.
- Zayas Torriente GM, Domínguez Álvarez D, Puente Marques IM. Manual de Nutrición Clínica y Dietoterapia. INHEM Instituto de Higiene, Epidemiología y Microbiología. La Habana: 2015.