

## **SOBRE LA PRESENTACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA SEGUNDA EDICIÓN DEL ESTUDIO CUBANO DE DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA**

*Sergio Santana Porbén<sup>1</sup>.*

En este número de clausura del vigésimo quinto volumen de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, y amparados bajo la etiqueta “Reporte especial”, se han acomodado los resultados de la segunda edición del Estudio Cubano ELAN de Desnutrición Hospitalaria, que fuera completado durante el trienio 2012-2014 tras la encuesta por el Grupo Cubano para el Estudio de la Desnutrición Hospitalaria de 1,664 pacientes en 12 hospitales de 8 provincias del país.

En virtud del esfuerzo multicéntrico e intersectorial desplegado por el Grupo para cumplir el encargo hecho por la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE), el Comité Editorial de la RCAN había separado un suplemento para reunir los informes propios de cada uno de los hospitales involucrados en el Estudio ELAN-CUBA.<sup>1</sup> Igualmente, el informe final contentivo del estado corriente de la desnutrición hospitalaria en el Centro de Investigaciones Médico-quirúrgicas (CIMEQ) de La Habana puede ser consultado en las páginas del segundo número del volumen 24 de la Revista.<sup>2-3</sup> Fue solo natural que el reporte de cierre del Estudio ELAN-CUBA ocupe un lugar destacado en las páginas de la RCAN.

La publicación en la RCAN de los resultados de la segunda edición del Estudio ELAN-CUBA constituye también una suerte de reparación histórica. Para cuando se concluyó la primera edición de esta investigación, en el trienio 1999-2001, la Revista se encontraba en un hiato existencial, y no se pudo entonces colocar a la consideración de la audiencia local este logro científico de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. Así, la versión castellana del Estudio ELAN-CUBA quedó atesorada dentro de una revista biomédica del Cono Sur,<sup>4</sup> mientras que una revista europea acogió la traducción al inglés de este texto.<sup>5</sup>

La aparición del reporte final de la segunda edición del Estudio ELAN-CUBA en la RCAN culmina también un proyecto editorial conducido de conjunto entre la SCNCM y la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE). En aras de la mayor visibilidad internacional posible del Estudio ELAN-CUBA, y como continuidad de la estrategia hecha en su momento con la primera edición del estudio, se previó siempre la publicación del reporte primero en lengua inglesa. Consultado al respecto sobre la viabilidad de este proyecto, el Dr. Jesús Culebras, ahora Director Emérito de “Nutrición Hospitalaria”, la revista emblema de la SENPE, le dio la bienvenida a la idea del Grupo, y le brindó todo el apoyo necesario para llevarla a vías de hecho.<sup>6</sup> Sirva entonces la ocasión para agradecer el gesto solidario del Dr. Culebras, y por su conducto, del Comité Editorial de “Nutrición Hospitalaria”.

Le queda ahora al lector el análisis y la interpretación de los resultados expuestos en el Estudio ELAN-CUBA. Pero sin pretender aligerar la tarea que éste tiene por delante, se puede afirmar que la desnutrición hospitalaria sigue siendo un reto formidable a enfrentar y resolver, y que estará signado en los próximos años por los cambios demográficos y sanitarios que están ocurriendo en el país, tales como el envejecimiento, la emergencia del cáncer como la primera

causa de enfermedad y muerte en Cuba, y el alza en las enfermedades crónicas no transmisibles de la mano del exceso de peso. A pesar de ello (y es donde percibo que radica el mérito de este reporte), el Estudio ELAN-CUBA reveló que las acciones interdisciplinarias, concertadas, al lado de la cama del paciente, guiadas por pautas claras de actuación, pueden ser la respuesta para la contención, primero, y la prevención después, de este importante problema de salud.

Habiendo dicho lo anterior, pongo a vuestra disposición los resultados de la segunda edición del Estudio Cubano ELAN de Desnutrición Hospitalaria. Espero que les sea de utilidad.

Dr. Sergio Santana Porbén  
Coordinador General  
Grupo Cubano para el Estudio de la Desnutrición Hospitalaria  
La Habana  
CUBA

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria. La desnutrición hospitalaria en Cuba: 10 años después. Los resultados del Estudio Cubano de Desnutrición Hospitalaria. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2013;23(2 Supl):S1-S74.
2. Alvarez Rodríguez A, Noriega D, Hall Smith C. Estado de la desnutrición hospitalaria en un centro médico verticalizado en la actividad quirúrgica y el trasplante de órganos. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2014;24:231-239.
3. Alvarez Rodríguez A, Noriega García D, Hall Smith C. Estado de los cuidados nutricionales en un centro médico verticalizado en la actividad quirúrgica y el trasplante de órganos. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2014;24:240-248.
4. Barreto Penié J; para el Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria. Estado de la desnutrición en las instituciones hospitalarias cubanas. Publicación RNC dedicada a la Nutrición Clínica 2005;14(2):49-67.
5. Barreto Penie J; for the Cuban Group for the Study of Hospital Malnutrition. State of malnutrition in Cuban hospitals. Nutrition 2005;21:487-97.
6. Santana Porbén S. State of malnutrition in Cuban hospitals; a needed update. Nutrición Hospitalaria [España] 2015;31:1900-09.