

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA CONSULTADA

1. Albala C, Vio F. Obesidad y pobreza: Un desafío pendiente en Chile. En: La obesidad en la pobreza [Editores: Peña M, Bacallao J]. Publicación científica número 576. OPS Organización Panamericana de la Salud. Washington DC: 2001. Pp 57-72.
2. Bengoa JM, Torún B, Scrimshaw NS, Behar M. Guías de alimentación. Bases para su desarrollo en América Latina. Informe de la reunión celebrada en Caracas, Venezuela, entre los días 22 – 24 de noviembre de 1987. Editorial Cavandes. Caracas [Venezuela]: 1989.
3. Castillo C, Uauy R, Atalah E. Guías de alimentación para la población chilena. INTA Instituto de Tecnología de los Alimentos. Santiago de Chile: 1997.
4. Chávez M, Chávez A, Madrigal H, Ríos E. Guías de alimentación. Instituto Nacional de la Nutrición. Editorial Castillo. México: 1993.
5. Comité Intersectorial. Plan Nacional de Acción para la Nutrición. La Habana: 1994.
6. De Palma V, Rodríguez M, Torún B, Menchú M, Elías L. Lineamientos generales para la elaboración de guías alimentarias. Una propuesta del INCAP. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Guatemala: Abril de 1995.
7. FAO Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Saque el máximo provecho de los alimentos que come. Roma: 1997.
8. FAO/OMS. Body mass index. A measure of chronic energy deficiency in adults [Editores: Shetty PS, James WPT]. Food and Nutrition Paper numer 56. FAO. Rome: 1994.
9. FAO/OMS. Carbohydrates in human nutrition. Report of a Joint FAO/WHO Expert Consultation. Food and Nutrition Paper number 66. Rome: April 14 – 18, 1997.
10. FAO/OMS. Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN). Nutrición y Desarrollo. Una evaluación mundial. Roma: 1992.
11. FAO/OMS. Grasas y aceites en la nutrición humana. Consulta FAO/OMS de Expertos. Estudio FAO Alimentación y Nutrición 57. Roma: 19 – 26 de Octubre de 1993.
12. FAO/OMS. Preparations and use of food based dietary guidelines. Report of a Joint FAO/WHO Consultation. Nicosia [Cyprus]. Nutrition Programme. WHO/NUT/96.6. WHO. Geneva:1996.
13. Finberg L, Werl WB, Mauer AM, Kritchevsky D, Lifshitz F, Nichols BL, Dallman PR. Dietary guidelines for infants. Gerber Products Company. Fremont [MI]: 1989.
14. Food and Drug Administration. National Institutes of Health. Healthy People 2010: Understanding and Improving Health. Conference Edition. Washington DC: January of 2000.
15. Food and Nutrition Board. Diet and health. National Academy Press. Washington DC: 1989.
16. Gay J, Porrata C, Hernández M, Clúa AM, Argüelles JM, Cabrera A, Silva LC. Dietary factors in epidemic neuropathy on the Isle of Youth, Cuba. Bulletin PAHO 1995;29(1):25-36.
17. Gaziano JM, Manson JE. Diet and heart disease. The role of fat, alcohol and antioxidants. *Cardiol Clin* 1996;14(1):69-83.
18. Glinsman WH, Barthollmey SJ, Coletta F. Dietary guidelines for infants: A timely reminder. *Nutrition Review* 1996;54(2):50-7.
19. Harper A. Dietary guidelines in perspective. *J Nutr* 1996;126:S1042-S1048.
20. Instituto Nacional de Nutrición de Venezuela. Guías de Alimentación para Venezuela. Editorial Cavandes. Caracas [Venezuela]: 1991.
21. Kennedy E, Meyers L, Layden W. The 1995 dietary guidelines for Americans: An overview. *J Am Diet Assoc* 1996;96(3):234-7.

22. Kennedy ET, Ohls J, Carlson S, Fleming K. The Healthy Eating Index: Design and applications. *J. Am Diet Assoc* 1995;95:1103-1108.
23. Miller AB. Perspectives on cancer prevention. *Risk Anal* 1995;15(6):655-60.
24. Muñoz L, Murtillo S. Guías de alimentación. Lineamientos metodológicos y criterios técnicos. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Escuela de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Informe Técnico. INTA. Ciudad Guatemala: 1995. Pp 2.
25. NRC National Research Council. Diet and health. Implications for reducing chronic disease risk. Committee on Diet and Health. Food and Nutrition Board. National Research Council. Academy Press. Washington DC: 1989.
26. Nutrition and your health: Dietary guidelines for Americans. 4th Edition. US Department of Agriculture. US Department of Health and Human Services. Home and Garden Bulletin 1995;232. Washington DC: 1995.
27. Patterson RE, Haines RS, Popkin BM. Diet Quality Index: Capturing multidimensional behavior. *J. Am Diet Assoc* 1994;94:57-64.
28. Popkin BM, Doak C. The obesity epidemic is a worldwide phenomenon. *Nutr Rev* 1998;56: 106-14.
29. Popkin BM. Nutritional patterns and transition. *Population Development Rev* 1993;19(1): 138-57.
30. Popkin BM. The nutrition transition in low income countries. An emerging crisis. *Nutr Rev* 1994;52(9):285-98.
31. Popkin BM. The nutrition transition. *SCN News* 1985;10:13-8.
32. Porrata C, Hernández M, Báez Dueñas RM. Recomendaciones nutricionales y guías de alimentación para la población cubana. Editorial Pueblo y Educación. La Habana: 1996.
33. Porrata Maury C, Martínez Pérez A, Hernández Triana M, Jiménez Acosta S, Argüelles Vázquez J, Cabrera Hernández A; *et al.* Dieta y salud en Cuba. *Arch Latin Nutr* 1995;4(1): 214-9.
34. Porrata Maury C, Monterrey Gutiérrez P. Método rápido para la evaluación y planificación de dietas (DIETARAP). Instituto de Nutrición e Higiene de los alimentos. La Habana: 2000. Derecho de autor solicitado.
35. Porrata Maury C, Rodríguez-Ojea A, Jiménez Acosta S. La transición epidemiológica en Cuba. En: La obesidad en la pobreza [Editores: Peña M, Bacallao J]. OMS Organización Mundial de la Salud. Publicación científica número 576. Washington DC: 2000. Pp 57-72.
36. US Department of Agriculture. Food guide pyramid. US Government Printing Office. Washington DC. Home and Garden Bulletin 1992:249.
37. WHO. Obesity. Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation on obesity. WHO World Health Organization. Geneva: June 3 – 5, 1997.
38. Willet WC, Sachs F. Mediterranean diet pyramid: A cultural model for healthy eating. *Am J Clin Nutr* 1995(6 Supl):S1402-S1406.
39. World Cancer Research Fund. American Institute for Cancer Research. Food, nutrition and the prevention of cancer: A global perspective. Washington DC: 1997.
40. Hernández-Triana M, Porrata -Maury C, Jiménez-Acosta S, Rodríguez Suárez A, Carrillo O, García A; *et al.* Recomendaciones nutricionales para la población cubana. Centro de Documentación e Información Científico-Técnica. IIIA Instituto de Investigaciones de la Industria Alimentaria. La Habana: 2009.
41. OMS/FAO Informe de una consulta mixta de expertos en dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas. OMS Organización Mundial de la Salud. FAO Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Ginebra: 2003.