

OBJETIVOS DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS

- *A corto plazo*: Elevar el nivel de información y de conocimientos de la población en alimentación y nutrición, sentando las bases de una mayor cultura alimentaria.
- *A mediano plazo*: Contribuir a la adopción de actitudes y prácticas alimentarias más saludables.
- *A largo plazo*: Incidir favorablemente en el cuadro de salud de la población cubana en relación con la dieta y promover salud.