

## **OBJETIVOS**

El Grupo de Apoyo Nutricional (GAN) del Instituto de Neurología y Neurocirugía de La Habana (Cuba) se ha propuesto la redacción del protocolo de atención alimentaria y nutricional de los pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), a fin de pautar las intervenciones alimentarias y nutricionales que se conducirán en cada una de las etapas de evolución y progresión de la enfermedad. Por lo tanto, el GAN se propone como

### **OBJETIVO GENERAL**

Redactar un protocolo de atención que estandarice y optimice el tratamiento nutricional integral de los pacientes diagnosticados con ELA; y que guíe la labor del nutricionista dentro del marco de un flujograma enfocado en los hitos de la enfermedad que representen un riesgo para el estado nutricional e inmunológico del individuo.

Por lo tanto, considerando las características clínicas y nutricionales de la ELA, y los requerimientos nutrimentales propios de cada etapa de progresión de la enfermedad, se elaboraron los siguientes

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Establecer las pautas y los contenidos de los ejercicios de evaluación nutricional y reconstrucción de la composición corporal en los pacientes ELA.
2. Determinar los métodos para la estimación de los requerimientos nutrimentales de los pacientes ELA.
3. Elaborar las recomendaciones dietéticas para las distintas etapas de la evolución y progresión de la ELA.
4. Establecer las pautas para la prescripción dietoterapéutica en la ELA.
5. Establecer las pautas para la suplementación vitamino-mineral en la ELA.
6. Establecer las pautas para el diseño e implementación de programas de apoyo nutricional y nutrición artificial en las distintas etapas de la evolución y progresión de la ELA.