

PRESENTACIÓN

El presente documento contiene las bases técnicas para la alimentación de las niñas y niños cubanos hasta los 2 años de edad. Las guías alimentarias están destinadas, fundamentalmente, a los proveedores de cuidados de salud, a los responsables de la educación alimentaria y nutricional, a quienes participan en las decisiones sobre políticas alimentarias, a los nutricionistas y a todo el personal relacionado de forma directa o indirecta con la alimentación y la nutrición en estas edades.

[*Nota del Editor: El documento*] Es el resultado del trabajo de un grupo de profesionales de diferentes organismos e instituciones científicas y académicas integrantes del Comité Nacional coordinado por el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos y tiene como objetivo ofrecer los conocimientos actualizados que ayuden a fomentar una alimentación saludable desde las etapas tempranas de la vida y servir de base para las intervenciones nutricionales en este campo y para la educación alimentaria y nutricional.