

PRÓLOGO

El primer número del volumen trigésimo primero de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición se ha expandido para acomodar un segundo suplemento, esta vez, con los resultados de la Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos completada en varias comunidades de la provincia Artemisa. Este proyecto ha estado reposando durante varios años desde la finalización de los trabajos de campo hasta que finalmente se examinaron los datos colectados, y en correspondencia se ha redactado este texto que se pone ahora consideración de los lectores.

Sin duda alguna, la seguridad alimentaria es un componente indispensable de las políticas públicas de cualquier país.¹⁻² Apelando a una versión operativa del término, la seguridad alimentaria representaría la suma de las acciones, pautas y políticas que garanticen la oferta y consumo de alimentos inocuos, saludables y nutritivos para toda la población del país durante todo el año.³⁻⁴ Se comprende de inmediato que el estado de la seguridad alimentaria de un país dependerá en gran (y única) medida de la forma en que se diseñan, se implementan, y se conducen los sistemas alimentarios que se encargan de la producción, la distribución y la comercialización de los alimentos.⁵⁻⁹ La seguridad alimentaria también reflejaría las acciones que los Estados y Gobiernos adoptan para proteger nutricionalmente a las personas y comunidades vulnerables,¹⁰⁻¹¹ y de esta manera, asegurarles el acceso a alimentos suficientes en cantidad y calidad para cubrir los requerimientos nutrimentales diarios y llevar así una vida sana, activa y plena.

Las encuestas de consumo de alimentos se convierten entonces en herramientas idóneas para verificar de forma continua en el tiempo la satisfacción de las metas propuestas con los programas nacionales de seguridad alimentaria.¹²⁻¹³ Mediante tales encuestas se pueden examinar los distintos aspectos de la seguridad alimentaria de personas, comunidades y países, entre ellos, los presupuestos domésticos diseñados para la adquisición de alimentos, las condiciones existentes en el hogar para la conservación y preparación de alimentos, las prácticas alimentarias y culinarias que se siguen al interior de las familias, y los conocimientos en alimentación y nutrición de los responsables de alimentar a los miembros de la familia en los extremos de la vida: los más pequeños y los más ancianos: precisamente los que siempre estarían en situación de riesgo incrementado de vulnerabilidad alimentaria. Asimismo, las encuestas de consumo de alimentos se pueden combinar con otros ejercicios como el examen del estado nutricional de lactantes, niños, adolescentes, y adultos mayores y ancianos; y el relevamiento de la lactancia materna y la alimentación;¹⁴⁻¹⁵ como vías para evaluar el impacto de las políticas nacionales de seguridad alimentaria sobre la salud y la nutrición de las personas y las comunidades.

La RCAN ha atesorado en el pasado los informes de encuestas de consumo de alimentos completadas en el Ecuador y Cuba. En el primero de los casos, el informe del Proyecto IssAndes (por “Innovaciones para la Seguridad y Soberanía Alimentaria en la Región Andina”), liderado por el Centro Internacional de la Papa (CIP), y conducido por el Centro de Transferencia Tecnológica de Desarrollo Local para el Bienestar Humano (CTTDLBH) adscrito a la Escuela Politécnica del Chimborazo (ESPOCH), reveló el estado nutricional de 376 familias encuestadas en 45 comunidades de 3 provincias andinas del Ecuador entre 2012 – 2014;¹⁶ lo que permitió

ofrecer una panorámica única de la intimidad alimentaria y nutricional de los niños pequeños y las madres que viven en regiones donde la precariedad alimentaria es norma antes que excepción.

En el segundo de los casos, el informe de la Primera Encuesta Nacional de Consumo y Preferencias Alimentarias, conducida entre los años 2000 – 2001 dentro del marco de la Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo y Enfermedades Crónicas no Transmisibles y Actividades Preventivas, contempló la administración de una encuesta dietética semicuantitativa a 3,426 personas en 98 municipios de las 14 provincias del país para producir un estimado de los ingresos nutrimentales promedio de la población cubana.¹⁷ Por su parte, las preferencias alimentarias de la población cubana se obtuvieron de una submuestra de 1,860 personas residentes en 7 provincias distribuidas entre el occidente, centro y oriente del país.¹⁸ Esta encuesta reveló que el cubano prioriza la satisfacción de las necesidades de grasas, proteínas y azúcar, en detrimento del consumo de opciones sanas como vegetales y frutas.¹⁸ La mala calidad nutrimental, el desequilibrio, y la monotonía caracterizaron tanto el consumo alimentario real, como el deseado.¹⁸ Podría concluirse en consecuencia que los malos hábitos alimentarios presentes en la población cubana pudieran influir (en parte) en el cuadro de salud vigente.¹⁹⁻²⁰

En esta ocasión se presenta el informe de la Segunda Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos y Preferencias Alimentarias después de completadas las actividades de campo en varios municipios de la provincia Artemisa. Los resultados ofrecen una panorámica singular de varios dominios de la seguridad alimentaria, entre ellos, el estado nutricional de niños con edades menores de 5 años, el estado de prácticas alimentarias como la lactancia materna y la alimentación complementaria; y el consumo corriente de alimentos en las distintas categorías de clasificación de los mismos. La encuesta también procuró datos sobre las condiciones socioeconómicas de las familias, y los estilos de alimentación de las mismas. De esta manera, la Encuesta de Consumo de Alimentos y Preferencias Alimentarias contribuye a la construcción de las necesarias aspas de retroalimentación que sirvan en última instancia para la promulgación de mejores políticas públicas de seguridad alimentaria.

Hecha la presentación del suplemento actual de la RCAN, solo resta desearles a Ustedes, lectores, su estudio e inculcación, en la espera de que les sea de utilidad para sus profesiones y desempeños.

Dr. Sergio Santana Porbén
 Editor-Ejecutivo
 RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. United Nations Food and Agriculture Organization. The state of food security and nutrition in the world 2020: Transforming food systems for affordable healthy diets. Volume 2020. Rome: 2020. Disponible en: <http://www.fao.org/publications/sofi/2020/en/>. Fecha de última visita: 22 de Junio del 2020.
2. Boliko MC. FAO and the situation of food security and nutrition in the world. *J Nutr Sci Vitamin* 2019;65(Suppl):S4-S8.
3. Gross R, Schoeneberger H, Pfeifer H, Preuss HJ. The four dimensions of food and nutrition security: Definitions and concepts. *SCN News* 2000;20:20-5.
4. Barrett CB. Measuring food insecurity. *Science* 2010;327(5967):825-8.

5. Lawrence G. Re-evaluating food systems and food security: A global perspective. *J Sociol* 2017;53:774-96.
6. El Bilali H, Callenius C, Strassner C, Probst L. Food and nutrition security and sustainability transitions in food systems. *Food Energy Security* 2019;8(2):e00154. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/fes3.154>. Fecha de última visita: 20 de Junio del 2020.
7. Shetty P. From food security to food and nutrition security: Role of agriculture and farming systems for nutrition. *Current Science* 2015:456-61.
8. Hwalla N, El Labban S, Bahn RA. Nutrition security is an integral component of food security. *Front Life Sci* 2016;9:167-72.
9. Friedrich T. La seguridad alimentaria: Retos actuales. *Rev Cubana Ciencia Agrícola* 2014;48(4):319-22. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/1930/193033033001.pdf>. Fecha de última visita: 20 de Junio del 2020.
10. Slater R, Holmes R, Mathers N. Food and nutrition (in-) security and social protection. Publication number 15. OECD Publishing. Brussels: 2014.
11. Gamboa Costa A, González Sousa R, Herrera Sorzano A. Soberanía y seguridad alimentaria en Cuba: Políticas públicas necesarias para reducir la dependencia alimentaria. *Agrisost* 2013; 19(3):1-14. Disponible en: <https://revistas.reduc.edu.cu/index.php/agrisost/article/view/369>. Fecha de última visita: 20 de Junio del 2020.
12. Zezza A, Carletto C, Fiedler JL, Gennari P, Jolliffe D. Food counts. Measuring food consumption and expenditures in household consumption and expenditure surveys (HCES). Introduction to the special issue. *Food Policy* 2017;72:1-6.
13. Fiedler JL. Towards overcoming the food consumption information gap: Strengthening household consumption and expenditures surveys for food and nutrition policymaking. *Global Food Security* 2013;2:56-63.
14. Burchi F, De Muro P. From food availability to nutritional capabilities: Advancing food security analysis. *Food Policy* 2016;60:10-9.
15. Green A, Nemecek T, Chaudhary A, Mathys A. Assessing nutritional, health, and environmental sustainability dimensions of agri-food production. *Global Food Security* 2020; 26:100406. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2020.100406>. Fecha de última visita: 20 de Junio del 2020.
16. Villacreses S, Gallegos Espinosa S, Chico P, Santillán E. Estado alimentario y nutricional de las comunidades originarias y campesinas de la región central del Ecuador. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2017;27(1 Supl):S1-S165.
17. Bonet Gorbea M, Más Bermejo P, Chang La Rosa M, Varona Pérez P. II Encuesta Nacional de Factores de riesgo de Enfermedades no transmisibles y conductas preventivas. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Ministerio de Salud Pública. La Habana: 2002.
18. Porrata-Maury C, para el Grupo Cubano de Estudio de los Factores de Riesgo y Enfermedades No Transmisibles. Consumo y preferencias alimentarias de la población cubana con 15 y más años de edad. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2009;191:87-105.
19. Porrata C, Pérez M. Evolución de algunos indicadores alimentario-nutricionales en Cuba a partir de 1993. *Rev Cubana Med Trop* 1998;50:270-2.
20. Jiménez Acosta S, Díaz Sánchez ME, García Roche RG, Bonet Gorbea M, Wong Ordóñez I. Cambios en el estado nutricional de la población cubana adulta de diferentes regiones de Cuba. *Rev Cubana Hig Epidemiol* 2012;50:4-13.