

UNA NOTA DE PRESENTACIÓN DEL SUPLEMENTO

El presente suplemento de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición recoge las ponencias que varios expertos y profesionales presentaron en el bienio 2015 – 2016 como parte de un programa de seminarios itinerantes que fue impartido en varias universidades mexicanas. Este proyecto era en sí mismo único por cuanto los conferencistas y expositores provenían de varios países de la América latina, y con ello, les ofrecían a los asistentes una visión local a la vez que global del complicado y complejo problema de salud que la singular concurrencia de la Diabetes mellitus y la obesidad (y que ya aparece en la literatura especializada como “diabesidad”)¹⁻² le presenta al mundo contemporáneo.

Desde los inicios del proyecto se concibió la edición de un suplemento de la RCAN que contuviera las ponencias presentadas en los seminarios a los fines de recurso bibliográfico para atesoramiento y autoestudio, por un lado, y como memoria y testimonio por el otro. En este punto, se hace notar de la aparición anterior de un suplemento de la RCAN dedicado a la obesidad y el Síndrome metabólico (SM).³ Es inmediato entonces que éste sería un proyecto editorial ambicioso que demandaría tiempo, esfuerzo y dedicación para su definitiva concreción. Frente a otras urgencias, la publicación del suplemento contentivo de las ponencias de los seminarios dedicados a la diabesidad se fue postergando durante todos estos años, lo que ciertamente haría disminuir la relevancia y la pertinencia del mismo. Y en este punto conviene recordar que, en la ciencia como en el periodismo, la noticia de hoy se convierte en fiambre al día siguiente.

Sin embargo, la diabesidad ha ocupado nuevamente el foco de la atención de la comunidad científica internacional tras el estallido y la expansión en avalancha de la pandemia causada por el coronavirus SARS Cov-2, y la posterior constatación del riesgo incrementado de morbimortalidad que esta condición endocrino-humoral le confiere a los sujetos contagiados con el virus.⁴⁻⁵ En efecto, los sujetos en los que concurren obesidad abdominal y Diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) muestran en todos los estudios completados hasta esta fecha un riesgo mayor de contagiarse con el virus SARS Cov-2 que el resto de la población general. Igualmente, la Covid-19 sigue un curso más rápido y más sombrío en los sujetos diabéticos. Por último, la mortalidad asociada a la infección por el virus SARS Cov-2 es mucho mayor en estos enfermos. Todas estas evidencias han reafirmado la importancia que la DMT2 en primer lugar, y la obesidad abdominal como sustrato de un fenómeno endocrino mucho más abarcador y complejo como lo es el SM, comporta para el cuadro de salud de personas, comunidades y países.⁶

Las causas de por qué la diabesidad es tan ominosa para la Covid-19 están aún por determinarse en su totalidad.⁷⁻⁸ La obesidad abdominal se asocia con resistencia aumentada a la influencia de la insulina y estados crónicamente mantenidos de inflamación. Ciertamente, estos eventos metabólicos, combinados o por separado, distorsionan la capacidad del sujeto de “montar” una respuesta efectiva contra el virus, y oponerse así a la infección y propagación del virus. Por otro lado, la obesidad abdominal (y los trastornos metabólicos que le acompañan, y que suelen englobarse en el constructo SM) predispone a la tormenta de citoquinas pro-inflamatorias que se encuentra en el centro de la evolución de la Covid-19, y que eventualmente provoca el daño multi-órgano que culmina en el derrumbe homeostático y la muerte.

La pandemia de la Covid-19 ha brindado un nuevo ímpetu para la revisión, actualización y la final publicación de las ponencias incluidas en este suplemento. Consecuente con el espíritu inicial del proyecto, se revisan la etio- y la fisio-patogenia de la Diabetes mellitus (DM), se destacan las complicaciones de la enfermedad, y se exponen las diversas opciones de tratamiento que están disponibles hoy, incluyendo la cirugía metabólica. El lector tendrá entonces ante sí una panorámica amplia, y al mismo tiempo calidoscópica y polisémica, de una enfermedad que hoy desuela a la humanidad, y constituye un serio obstáculo en la consecución de una mejor salud para las personas y los países.

Dr. Sergio Santana Porbén
Editor-Ejecutivo
RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición
La Habana: 2020
CUBA

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kaur KK, Allahbadia G, Singh M. Importance of simultaneous treatment of obesity and Diabetes mellitus: A sequelae to the understanding of diabetesity- A review. *Obes Res Open J* 2019;6:1-10.
2. Córdova-Pluma VH, Vega-López CA, Ortega-Chavarría MJ, Mellado-Orellana R. Obesidad y diabetes, enfermedades interconectadas. *Med Int Méx* 2020;36:77-82.
3. La importancia del tratamiento integral del Síndrome metabólico en la prevención de las enfermedades cardiovasculares [Editor: Santana Porbén S]. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2012;22(1 Supl 2):S1-S65.
4. Gupta R, Hussain A, Misra A. Diabetes and COVID-19: Evidence, current status and unanswered research questions. *Eur J Clin Nutr* 2020;74:864-70.
5. Fernández García L, Puentes Gutiérrez AB, García Bascones M. Relación entre obesidad, diabetes e ingreso en UCI en pacientes COVID-19. *Medicina Clínica [Barcelona]* 2020; 155:314-5.
6. Sobre la alimentación y la nutrición en la Covid-19 [Editor: Santana Porbén S]. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2020;30(1 Supl 2):S1-S197.
7. Rajpal A, Rahimi L, Ismail-Beigi F. Factors leading to high morbidity and mortality of COVID-19 in patients with type 2 diabetes. *J Diab* 2020;12:895-908.
8. Piñar Gutiérrez A, de Lara Rodríguez I, Mangas Cruz MA. La Covid-19 en el paciente con diabetes y/o con obesidad. *Nutrición Clínica* 2020;14:43-50.