

Grupo de Apoyo Nutricional y Metabólico Pediátrico. Camagüey.

ORIGENES E HISTORIA DE LOS CUIDADOS NUTRICIONALES PEDIÁTRICOS EN CAMAGÜEY.[¶]

Olga Lidia García Peña,¹ Antonia del Valle Leiva,² Isel Agüero Mesa,³ Ana Crokchank Gumer,³ Annia Vásquez Miranda,³ Lérica Casola Placencia.⁴

Los orígenes de los cuidados nutricionales pediátricos en la provincia de Camagüey se remontan a los años '60 del pasado siglo XX. En aquella época, los niños desnutridos se atendían en una Sala de Misceláneas existente en el Hospital San Juan de Dios, sito en la ciudad de Camagüey, cabecera provincial. Los cuidados nutricionales eran administrados por médicos generales, pediatras, enfermeras y monjas. Se debe hacer notar el hecho de que la provincia no contaba con médicos especializados en Nutrición para lograr una mejor atención de estos niños necesitados.

Como quiera que en aquellos años existía un vínculo estrecho entre el parasitismo intestinal, la presencia de diarreas infecciosas, y los trastornos nutricionales, y debido a la preocupación de las autoridades sanitarias instaladas en la Dirección Provincial de Salud Pública al triunfo de la Revolución en 1959 por la morbimortalidad de los niños afectados, se abrió otra sala en el quinto piso del Hospital Pediátrico Provincial "Eduardo Agramante Piña" en la primera mitad de la década de los '60.

El modelo de provisión de cuidados nutricionales en un entorno hospitalario fue revisado poco tiempo después con la creación de Hogares para Niños Desnutridos. El primero de tales hogares se fundó en una vivienda ubicada en la calle 3 del Reparto Vista Hermosa, de la ciudad de Camagüey. Un segundo hogar, con mayor capacidad asistencial, fue instalado en otra vivienda del Reparto "Julio Antonio Mella", también en la ciudad cabecera provincial. Las personas encargadas de esta actividad fueron el Dr. José Antonio Caparró González, la administradora Nancy Rosabal Malcheco (ambos ya fallecidos); y la enfermera Irma de Varona, actualmente jubilada.

La incorporación del Médico de familia a partir de los años '80 del pasado siglo, y la atención ambulatoria dispensarizada de muchos de los enfermos aquejados de trastornos nutricionales, hizo que los hogares de desnutridos cayeron en desuso. La atención a los enfermos desnutridos se concentró, primero en un cubículo de la Sala de Cardiología del Hospital Pediátrico Provincial "Eduardo Agramante Piña", y más tarde, en otro de

[¶] Trabajo presentado en las sesiones del III Congreso Nacional de Nutrición Clínica. CIMEQ Centro de Investigaciones Médico-quirúrgicas de La Habana. 21 – 25 de Junio del 2005. La Habana. Cuba.

¹ Médico. Especialista de Primer Grado en Pediatría. Máster en Nutrición en Salud Pública. Instructor en Nutrición.

² Médico. Especialista de Primer Grado en Pediatría.

³ Licenciada en Enfermería.

⁴ Licenciada en Dietética.

Recibido: 24 de Marzo del 2007. Aceptado: 26 de Septiembre del 2007.

Olga Lidia García Peña. Facultad de Ciencias Médicas de Camagüey. Camagüey.

Correo electrónico: olgalg@finlay.cmw.sld.cu

la Sala de Enfermedades Respiratorias del citado hospital, ambos atendidos por el Dr. Rodolfo Garay Villard, especialista en Nutrición. Al mismo tiempo, se mantenía un hogar de recuperación nutricional en el municipio Camagüey. No fue hasta el año 1992 en que se creó un Servicio de Nutrición como tal en el Hospital Pediátrico Provincial, con una Consulta externa para la atención nutricional ambulatoria de los que así lo necesiten.



Figura 1. Aspecto de la Sala de Misceláneas para niñas del Hospital San Juan de Dios, Camagüey. Mediados de los 1950's.

cursos de pregrado de actualización en Nutrición para alumnos de alto rendimiento de la carrera de Medicina.

En los momentos en que se escribe este recuento, la provincia cuenta con 97 dietistas que atienden los pacientes en las instituciones de salud de la provincia. La planta de provincial de especialistas se complementa con tres diplomados en Nutrición Clínica por el Grupo de Apoyo Nutricional del Hospital



Figura 2. Las monjas eran insustituibles en el trabajo cotidiano de las salas hospitalarias. La foto muestra una monja asistiendo a un niño enfermo necesitado de oxigenoterapia administrado dentro de la clásica "tienda". Hospital San Juan de Dios. Camagüey. Mediados de los 1950's.

Fotos: Cortesía de Juan Carlos Mejías y Dilian López.

Es de notar que no existía atención nutricional especializada en el resto de los municipios de la provincia. Esta situación fue finalmente enfrentada en el año 1996, con la formación de recursos humanos con vistas a cubrir las necesidades municipales de personal capacitado, de conjunto con la actualización de conocimientos y el entrenamiento de pediatras que laboran en los diferentes policlínicos comunitarios de la provincia. La labor de educación continuada se ha complementado con la celebración de

Clínico quirúrgico del Hospital "Hermanos Ameijeiras", y un Máster en Nutrición en Salud Pública. Mientras, 46 profesionales se encuentran cursando un Diplomado provincial de Nutrición.

En el año 2005 se abrió en la provincia la Licenciatura en Nutrición y Dietética, con una matrícula total de 40 estudiantes, lo que ciertamente servirá para reforzar la planta provincial de especialistas y profesionales en Alimentación y Nutrición.

El Grupo provincial de Apoyo Nutricional y Metabólico Pediátrico.

El Grupo de Apoyo Nutricional y Metabólico Pediátrico (GANMP), una estructura deslocalizada para la provisión de cuidados nutricionales en el Hospital Pediátrico Provincial, comenzó sus actividades durante noviembre del 2004.



Figura 3. Vivienda ubicada en la Calle 3 del Reparto Vista Hermosa, ciudad de Camagüey, convertida en los 1960's en un Hogar de Atención al Desnutrido.

Foto: Cortesía de Juan Carlos Mejías y Dilian López.

Hasta el mes de febrero del 2005 (fecha de cierre de los registros), los especialistas del GANMP han evaluado a 567 pacientes atendidos en las diferentes salas del hospital, incluyendo los recién nacidos. De ellos, 112 [19.8%] estaban en riesgo incrementado de estar desnutridos, según la Encuesta de Riesgo Nutricional desarrollada por Sermet-Gaudelus y cols.¹ Ocho [7.1%] de estos pacientes tenían valores de los indicadores antropométricos por debajo del percentil 3 de los estándares nacionales, mientras que otros 38 [33.9%] niños mostraban valores de los indicadores antropométricos entre los percentiles 3 y 10 de los estándares. Resumiendo, el 8.1% de los pacientes evaluados por el

GANMP mostraban deterioro de los indicadores antropométricos del estado nutricional.

En la opinión de los especialistas del GANMP, es de vital importancia la conducción de estudios epidemiológicos nutricionales, porque contribuyen a la mejora de la calidad de la atención médica, en todos los niveles provinciales de asistencia médica.

El trabajo asistencial del GANMP en la provincia se ha extendido a la atención nutricional de los enfermos diagnosticados de errores congénitos del metabolismo (ECM), como la fenilcetonuria y la galactosemia. La atención de estos pacientes ha hecho posible que éstos puedan ser atendidos adecuadamente en la propia provincia de residencia, sin que sea necesario recorrer largas distancias para recibir asistencia especializada en instituciones de salud de La Habana, ciudad capital.

Paralelamente, los especialistas han desarrollado una intensa labor de educación continuada y formación de recursos humanos en las instituciones provinciales de salud, a fin de mejorar la cobertura y la calidad de los cuidados nutricionales que se brindan localmente.

CONCLUSIONES

Los cuidados nutricionales pediátricos en Camagüey han evolucionado desde una asistencia administrada en salas de propósito general de los hospitales ubicados en la ciudad cabecera provincial por médicos y pediatras sin formación especializada, con poca (cuando no nula) cobertura de los restantes municipios de la provincia, a una red de especialistas y profesionales médicos y paramédicos formados, capacitados y actualizados permanentes en Alimentación y Nutrición, que atienden a todos los niños necesitados de

cuidados nutricionales en las comunidades de residencia. La provincia cuenta con una filial de la Licenciatura en Dietética y Nutrición, que servirá para reforzar la planta de dietistas asistenciales en todos los niveles de la atención médica.



Figura 4. Dr. Eduardo Espinosa, médico pediatra y nutricionista, y testificante de este trabajo.

Foto: Cortesía de Juan Carlos Mejías y Dilian López.

La provincia cuenta también con un Grupo de Apoyo Nutricional y Metabólico Pediátrica, que ha desarrollado una importante labor asistencial en el Hospital Pediátrico Provincial, y conducido estudios epidemiológicos orientados a exponer el estado de la desnutrición en áreas hospitalarias pediátricas. El Grupo se distingue también por una intensa labor

educativa y de formación de recursos humanos en los escalones de pre- y posgrado de la carrera de Medicina.

NOTA AL CIERRE

Este recuento no pretende ser inclusivo ni exclusivo de aquellos que se han desempeñado en la provisión de cuidados nutricionales a los niños atendidos en la provincia. Se ruega a los que puedan aportar datos, testimonios, material impreso y gráfico sobre los orígenes y la historia de la provisión de cuidados nutricionales en la provincia de Camagüey, que los hagan llegar a las autoras del presente trabajo, con vistas a presentar un cuadro lo más acabado posible de la historia de la Nutrición en la provincia.

AGRADECIMIENTOS

Dr. Eduardo Espinosa, por el testimonio aportado para la redacción de este recuento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sermet-Gaudelus I, Poisson-Solamon A-S, Colomb V, Brusset M-C, Mosser F, Berrier F y cols. Simple pediatric nutritional risk score to identify children at risk of malnutrition. *Am J Clin Nutr* 2000;72:64-70.