



JOHN EVELIO GAY RODRIGUEZ  
(Matanzas, 1936)

El Dr. John Evelio Gay Rodríguez nació en la ciudad de Matanzas, Cuba, en 1936. Se graduó de Doctor en Medicina por la Universidad de La Habana en 1962. Durante los años 1962 – 1964 ejerció el Servicio Médico Rural en la provincia de Camagüey. En 1966 recibió el título de Especialista de Nutrición, después de cursar la Residencia de Pediatría. En 1984 alcanzó el grado de Doctor en Ciencias Médicas (equivalente al PhD: Philosophical Degree de las instituciones de habla inglesa) por la Academia de Ciencias Médicas de la antigua URSS, así como la categoría de Investigador Titular de la Academia de Ciencias de Cuba. En 1990 obtuvo la categoría de Profesor Titular del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana

El Dr. Gay Rodríguez inició su vida laboral en el Departamento de Nutrición del Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología de Cuba en 1966. Su desempeño profesional comenzó en la segunda mitad de la década de los 60 del pasado siglo XX, cuando estudió los problemas de la alimentación y nutrición en poblaciones rurales, lo que le permitió señalar las prioridades para la producción y distribución de alimentos. Consecuentemente con esta línea de desempeño, trabajó en la primera mitad de la década de los 70 del siglo XX en la búsqueda de alternativas para la elaboración de alimentos infantiles a nivel familiar, así como en grandes plantas para la alimentación institucional, por lo que hizo investigaciones y recomendaciones en la formulación y el proceso tecnológico de diversos productos alimentarios.

El Dr. Gay Rodríguez integró el colectivo de especialistas que tuvo a su cargo la atención del primer caso diagnosticado en Cuba de Fenilcetonuria, diseñando el tratamiento dietético que requería la atención del paciente, y organizando su seguimiento ulterior.

A partir de la segunda mitad de los años 70 del siglo XX el Dr. Gay Rodríguez participó en el diseño e implementación del Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVAN), y contribuyó al continuo perfeccionamiento del mismo a través del tiempo. La validación de métodos de encuesta dietética, en particular los de apreciación visual y frecuencia de consumo, fueron aplicados posteriormente en todo el país, con el objetivo de simplificar los procedimientos para la vigilancia alimentaria y nutricional.

Más tarde, el Dr. Gay Rodríguez participó en los estudios sobre la disponibilidad y accesibilidad de la población cubana a los alimentos, a fin de incrementar la información disponible en ese sentido. El trabajo que el Dr. Gay Rodríguez realizó sobre la Neuropatía epidémica, que afectó a cerca de 50 mil personas en los primeros años de la década de los 90 del pasado siglo, sirvió para demostrar que una dieta deficiente y desequilibrada se asocia a la neuropatía epidémica y guarda una relación causal con ella.

El Dr. Gay Rodríguez ha trabajado intensamente en estudios sobre la frecuencia de anemia en grupos vulnerables de la población cubana, como una contribución al Plan Nacional de Prevención y Control de tal deficiencia. Además, el Dr. Gay Rodríguez ha realizado estudios sobre la fortificación de alimentos con hierro y otros nutrientes.

El Dr. Gay Rodríguez ha publicado 71 artículos en revistas científicas, y colaborado en la edición de cuatro libros normativos sobre alimentación institucional. Ha formado parte de 26 comités y grupos técnicos sobre Nutrición y temas afines; participado en 32 congresos y misiones técnicas en el exterior; e impartido 105 cursos de postgrado (de ellos 51 de alcance nacional).

Fue fundador del Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos de Cuba, Director de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición desde su creación hasta el momento en que su circulación recesó en el año 2002, y miembro del Comité Editorial de la Revista Cubana de Salud Pública.

En su prolongada carrera profesional y laboral el Dr. Gay Rodríguez ha acumulado importantes logros y satisfacciones. Entre ellos, cabe mencionarse: el Premio Nacional de la Academia de Ciencias de Cuba al mejor trabajo científico (en calidad de coautor); la Medalla conmemorativa por los 30 años de Academia de Ciencias de Cuba; Socio de Honor de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición; Vanguardia Nacional del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud en tres ocasiones; el Premio “Fred Soper” de la Fundación Panamericana de Salud y Educación; Miembro del Comité de Preselección para el Premio Danone Internacional; y una Distinción Especial por la trayectoria seguida en el Forum Nacional de Ciencia y Técnica.

El Dr. Gay Rodríguez es también Investigador de Mérito, por el Ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente, y Miembro del Tribunal Permanente de Ciencias de la Salud.

A esta larga lista de méritos y reconocimientos se le unen su designación como Profesor Consultante por el Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana, y Socio Emérito de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN).

El Dr. Gay Rodríguez es motivo de orgullo para toda la comunidad de nutricionistas cubanos, y una fuente de inspiración por su dedicación, profesionalismo y modestia.