

Grupo de Apoyo Nutricional. Hospital Clínico quirúrgico "Hermanos Ameijeiras".

ESTADO DEL APOYO NUTRICIONAL EN EL HOSPITAL CLÍNICO-QUIRURGICO "HERMANOS AMEIJERAS".

Sergio Santana Porbén¹, Jesús Barreto Penié², Carmen Martínez González³, Alicia Espinosa Borrás³.

RESUMEN

En este artículo se presenta el estado actual de los cuidados nutricionales brindados a los pacientes atendidos en el Hospital Clínico-Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", estimado de la Encuesta de Nutrición Hospitalaria (ENH), dentro del Estudio de Desnutrición Hospitalaria (Estudio ELAN-Ameijeiras). El Estudio ELAN-Ameijeiras devolvió una tasa de desnutrición del 35.9%. Sin embargo, el diagnóstico de desnutrición se reflejó solamente en el 1.9% de las historias clínicas revisadas. No se pudo demostrar que los equipos básicos de trabajo aplicaran los procedimientos y las técnicas recomendadas para la evaluación nutricional del paciente hospitalizado. Sólo recibieron algún tipo de apoyo nutricional: el 37.0% de los pacientes que tenían vía oral suspendida; el 8.9% de los que tenían ayunos ≥ 5 días; el 13.3% de los que tenían pérdida de peso $\geq 20.0\%$; el 8.1% de los que tenían estadías hospitalarias ≥ 15 días; el 12.8% de los que tenían un diagnóstico de sepsis; el 13.9% de los que tenían un diagnóstico de cáncer; el 7.0% de los que acumulaban ≥ 5 días de evolución post-operatoria; ninguno de los que presentaban falla orgánica crónica; y el 11.6% de los que recibieron un puntaje B/C después de conducida la Encuesta Subjetiva Global (ESG). El estado actual del apoyo nutricional al paciente hospitalizado podría explicar la tasa de desnutrición documentada en el hospital, y debe obligar al diseño y urgente implementación de programas de intervención alimentaria, nutrimental y metabólica en los hospitales encuestados, en vista de los efectos deletéreos del desmedro nutricional sobre los resultados últimos de las acciones médico-quirúrgicas y la calidad y los costos de la atención médica. *Santana Porbén S, Barreto Penié J, Martínez González C, Espinosa Borrás A. Estado del apoyo nutricional en el Hospital Clínico quirúrgico "Hermanos Ameijeiras". RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2007;17(1):45-60. RNPS: 2221. ISSN: 1561-2929.*

Descriptores DeCS: Estudio ELAN-Ameijeiras / Desnutrición hospitalaria / Evaluación nutricional / Apoyo nutricional / Nutrición artificial / Control de la Calidad / Aseguramiento de la Calidad.

¹ Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica. Profesor Instructor de Bioquímica Clínica.

² Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna. Profesor Instructor de Medicina Interna. Máster en Nutrición en Salud Pública. Jefe del Grupo de Apoyo Nutricional.

³ Licenciada en Enfermería. Máster en Nutrición en Salud Pública.

Recibido: 12 de Febrero del 2006. Aceptado: 11 de Septiembre del 2006.

Sergio Santana Porbén. Grupo de Apoyo Nutricional. Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras".

San Lázaro 701 e/t Belascoín y Marqués González. La Habana 10300.

Dirección Postal: Apartado Postal 6192. La Habana 10600. Cuba.

Correo electrónico: gan@hha.sld.cu

SUMMARY

The current state of the practice of nutritional support of the patients hospitalized in the “Hermanos Ameijeiras” Hospital is presented in this article, as estimated after conducting the Hospital Nutrition Survey (HNS), as part of the activities of the Study of Hospital Malnutrition (ELAN-Ameijeiras). The obtained HNS results were contrasted with standards regarding the nutritional assessment of hospitalized patient, the diagnosis of nutritional disorders occurring in the patient, and the identification of patients in need of nutritional intervention. The ELAN-Ameijeiras Study returned a 35.9% malnutrition rate [**Barreto Penié J, Santana Porbén S, Martínez González C, Espinosa Borrás A.** Desnutrición hospitalaria: La experiencia del Hospital “Hermanos Ameijeiras”. *Acta Médica* 2003;11(1):76-95]. However, malnutrition was recorded as an independent diagnosis in only 1.9% of the surveyed clinical charts. It could not be shown that medical care teams were applying the recommended techniques and procedures for nutritional assessment of hospitalized patients at all. Some kind of nutritional support was provided to 37.0% of patients with NPO; 8.9% of patients with ≥ 5 days of fasting; 13.3% of patients with $\geq 20.0\%$ weight loss; 8.1% of patients with length of stay ≥ 15 days; 12.8% of patients with a diagnosis of sepsis; 13.9% of patients with a diagnosis of cancer; 7.0% of patients with post-operative status ≥ 5 days; none of the patients with chronic organic failure; and 11.6% of patients who scored B/C after applying the Subjective Global Assessment (SGA). The current state of the provision of nutritional care to the hospitalized patient might explain the increased rates of hospital malnutrition documented in the “Hermanos Ameijeiras” Hospital, and should lead to the design and urgent implementation of nutritional and metabolic intervention programs in the surveyed hospitals, given the deleterious effects of nutritional disorders upon the ultimate results of the medical and surgical actions, and the quality and costs of medical care. *Santana Porbén S, Barreto Penié J, Martínez González C, Espinosa Borrás A.* The current state of nutritional support in the “Hermanos Ameijeiras” Hospital. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2007;17(1):45-60. *RNPS: 2221. ISSN: 1561-2929.*

Subject headings: ELAN-CUBA Study / Hospital malnutrition / Quality Control / Quality Assurance / Artificial Nutrition / Nutritional assessment / Nutritional support.