

ANEXOS.

En esta Sección se presentan las tablas elaboradas a partir de la información recaudada por la autora, y que muestran los percentiles de la distribución de los valores de referencia de diferentes características antropométricas y densitométricas para una población residente en la ciudad de La Habana (Cuba). También se presentan los resultados de ensayos conducidos en el hospital de pertenencia de la autora con los criterios expuestos en este Manual.

Anexo 1. Criterios propuestos para el diagnóstico de la composición corporal de sujetos residentes en la ciudad de La Habana, Cuba.

Anexo 2. Criterios propuestos para el diagnóstico del riesgo de osteoporosis.

Anexo 3. Características antropométricas y densitométricas de los hombres y mujeres con edades entre 20 – 29 años residentes en La Habana, Cuba.

Anexo 4. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población femenina con edades entre 20 – 29 años residente en La Habana, Cuba.

Anexo 5. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población masculina con edades entre 20 – 29 años residente en La Habana, Cuba.

Anexo 6. Características antropométricas y densitométricas de los hombres y mujeres con edades entre 20 – 39 años residentes en La Habana, Cuba.

Anexo 7. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población femenina con edades entre 20 – 39 años residente en La Habana, Cuba.

Anexo 8. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población masculina con edades entre 20 – 39 años residente en La Habana, Cuba.

Anexo 9. Densidad mineral ósea. Distribución en percentiles según la estatura y el peso del sujeto. Población femenina con edades entre 20 – 29 años.

Anexo 10. Densidad mineral ósea. Distribución en percentiles según la estatura y el peso del sujeto. Población masculina con edades entre 20 – 29 años.

Anexo 11. Composición corporal y densidad mineral ósea. Población femenina con edades entre 50 – 59 años, y menos de 5 años de amenorrea.

Anexo 12. Criterios para los límites de riesgo de osteoporosis en la mujer, medidos en 2 sitios anatómicos diferentes.

Anexo 13. Márgenes de seguridad para indicadores de composición corporal y densidad mineral ósea en la población de referencia residente en la ciudad de La Habana.

Anexo 14. Márgenes de riesgo para indicadores de la composición corporal y densidad mineral ósea en la población de referencia residente en la ciudad de La Habana.

Anexo 15. Características antropométricas y densitométricas de los hombres y mujeres con edades entre 20 – 29 años residentes en La Habana (Cuba), segregadas según la etnicidad.

Anexo 16. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población masculina sana, europeoide, con edades entre 20 y 29 años.

Anexo 17. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población femenina sana, europeoide, con edades entre 20 y 29 años.

Anexo 18. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población masculina sana, mestiza, con edades entre 20 y 29 años.

Anexo 19. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población femenina sana, mestiza, con edades entre 20 y 29 años.

Anexo 20. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población masculina sana, afrocubana, con edades entre 20 y 29 años.

Anexo 21. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población femenina sana, afrocubana, con edades entre 20 y 29 años.

Anexo 22. Estado de los indicadores de composición corporal y densidad mineral ósea en sujetos hospitalizados.

Anexo 23. Distribución de las frecuencias de casos según el criterio empleado en la evaluación del estado nutricional del paciente.

Anexo 1. Criterios propuestos para el diagnóstico de la composición corporal de sujetos residentes en la ciudad de La Habana, Cuba. Para cada uno de los indicadores se muestran la mediana de los valores observados en la muestra examinada, los márgenes de seguridad (como los percentiles 5, 85, 90 y 95 de la distribución de valores), y los límites de riesgo, que se muestran como los valores tenidos como aquellos situados 2.5 unidades de desviación estándar a la izquierda (por debajo) y a la derecha (por encima) del punto central de la distribución de valores del indicador para personas entre 20 – 29 años. Véanse las tablas 3-8, 13 y 14 con las distribuciones percentilares para el diagnóstico individual.

Indicador	Género	Mediana	Márgenes de seguridad				Límite de riesgo
			5	85	90	95	$[\leq 2.5s; \geq 2.5s]$
Peso corporal,	♀	57.0	45.7	66.0	69.0	74.0	35.0 – 79.0
Kg	♂	68.5	54.0	81.0	84.4	85.0	44.3 – 92.8
Estatura,	♀	160.0	150.9	166.0	170.0	173.1	146.3 – 174.8
cm	♂	171.0	159.4	178.0	179.0	182.0	155.3 – 186.7
Masa magra,	♀	36.5	30.7	41.2	43.2	47.6	27.0 – 48.0
Kg	♂	52.9	43.3	74.2	75.0	76.1	26.7 – 85.7
Grasa corporal,	♀	26.9	22.4	37.4	39.2	44.6	18.1 – 44.6
%	♂	18.0	7.7	22.4	22.8	23.0	6.1 – 30.1
Cociente de	♀	0.43	0.29	0.56	0.63	0.79	0.15 – 0.79
adiposidad	♂	0.25	0.11	0.32	0.34	0.40	0.16 – 0.41
IMC,	♀	22.1	18.2	25.3	25.9	28.3	14.4 – 30.4
Kg.m ⁻²	♂	23.8	19.2	26.3	27.2	28.3	15.6 – 31.8

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal.

Anexo 2. Criterios propuestos para el diagnóstico del riesgo de osteoporosis. Se muestran los estadígrafos de locación central (media/mediana) de los valores de DMO densidad mineral ósea en los 4 sitios anatómicos estudiados, corregidos para la Estatura del sujeto encuestado (gramos.cm^{-1}), y estratificados por género, junto con los percentiles 5-95 (que definen los márgenes de seguridad), y el punto de corte para 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) de la mediana de los valores. También se muestran los valores de la DMO para exámenes de barrido de cuerpo total, y los picos de masa ósea alcanzados por los sujetos en la tercera década de vida. Veáanse las Tablas 3-4 para diagnósticos individuales.

Sitio	Género	Promedio	Mediana	Márgenes de		Límite de	Pico de masa ósea
				seguridad		riesgo	
				5	95	$\leq 2.5s$	
Vértebrae lumbares	♀	0.76	0.75	0.62	0.89	0.56	0.78
	♂	0.72	0.72	0.61	0.86	0.55	0.74
Cuello de Femur	♀	0.65	0.64	0.52	0.79	0.45	0.70
	♂	0.70	0.70	0.58	0.83	0.53	0.72
Triángulo de Ward	♀	0.62	0.62	0.45	0.81	0.37	0.68
	♂	0.65	0.65	0.51	0.80	0.43	0.70
Trocánter	♀	0.50	0.50	0.40	0.60	0.35	0.53
	♂	0.58	0.59	0.47	0.68	0.41	0.60
Cuerpo total	♀	0.72	0.73	0.63	0.81	0.60	0.79
	♂	0.76	0.77	0.69	0.81	0.66	0.82

Anexo 3. Características antropométricas y densitométricas de los hombres y mujeres con edades entre 20 – 29 años residentes en La Habana, Cuba. Esta subpoblación fue empleada para derivar los percentiles de la distribución de referencia de los valores de composición corporal y densidad mineral ósea. Se muestran la media \pm desviación estándar de las diferentes características antropométricas, y de la densidad mineral ósea (ajustada o no para la estatura del sujeto) en diferentes sitios anatómicos.

Característica	Hombres	Mujeres
Número de casos	363	523
Talla, cm	170.9 \pm 6.3	160.5 \pm 5.7
Peso, Kg	69.5 \pm 9.7	58.9 \pm 8.8
IMC, Kg.m ⁻²	23.7 \pm 3.2	22.4 \pm 3.2
Masa magra, Kg	56.2 \pm 11.8	37.5 \pm 4.2
Grasa corporal, %	18.1 \pm 4.8	31.4 \pm 5.3
Cociente de adiposidad	0.28 \pm 0.05	0.47 \pm 0.13
<i>DMO, g.cm⁻²:</i>		
• Vértebras	1.227 \pm 0.130	1.210 \pm 0.130
• Fémur	1.200 \pm 0.130	1.033 \pm 0.130
• Triángulo de Ward	1.117 \pm 0.170	0.988 \pm 0.170
• Trocánter	0.988 \pm 0.130	0.804 \pm 0.100
• Cuerpo total	1.307 \pm 0.090	1.165 \pm 0.070
<i>DMO, g.cm⁻¹:</i>		
• Vértebras	0.72 \pm 0.07	0.76 \pm 0.08
• Fémur	0.70 \pm 0.07	0.65 \pm 0.08
• Triángulo de Ward	0.65 \pm 0.09	0.62 \pm 0.10
• Trocánter	0.58 \pm 0.07	0.50 \pm 0.06
• Cuerpo total	0.76 \pm 0.04	0.72 \pm 0.05

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal; CMO: Concentración Mineral Osea; DMO: Densidad Mineral Osea.

Anexo 4. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población femenina con edades entre 20 – 29 años residente en La Habana, Cuba. Se muestran los percentiles notables de varias características antropométricas, y de la densidad mineral ósea (ajustada para la estatura de la mujer) en los sitios anatómicos estudiados. Los percentiles 5, 85 y 90 denotan los límites críticos para los márgenes de seguridad. Los límites de riesgo representan aquellos valores colocados a 2.5 desviaciones estándar por debajo (a la izquierda) y encima (a la derecha) del valor promedio encontrado para las mujeres cubanas jóvenes.

Percentil	Talla, cm	IMC, Kg.m ⁻²	Grasa corporal, %	Masa magra, Kg	Cociente de adiposidad	DMO, g.cm ⁻¹				
						Vértebra	Fémur	Triángulo de Ward	Trocánter	Cuerpo total
3	147.0	17.8	21.9	29.9	0.28	0.61	0.51	0.43	0.40	0.62
5*	150.0	18.2	22.3	30.1	0.29	0.62	0.52	0.45	0.40	0.63
10	154.0	18.8	24.5	32.9	0.32	0.65	0.55	0.47	0.41	0.66
25	157.0	20.1	25.2	34.8	0.39	0.70	0.58	0.55	0.46	0.68
50	160.0	22.1	26.9	36.5	0.43	0.75	0.66	0.62	0.50	0.73
75	162.5	24.2	34.3	39.6	0.53	0.82	0.70	0.69	0.55	0.76
85	166.0	25.3	37.4	41.2	0.56	0.80	0.71	0.72	0.57	0.79
90*	170.0	25.9	39.2	43.6	0.66	0.86	0.73	0.76	0.58	0.80
95*	173.0	28.3	44.6	47.7	0.79	0.89	0.78	0.81	0.60	0.81
97	175.0	31.1	45.3	48.1	0.82	0.92	0.81	0.82	0.63	0.82
Límite de riesgo [≤ 2.5s; ≥ 2.5s]	146.3; 174.8	14.4; 30.4	18.1; 44.6	27.0; 48.0	0.15; 0.79	0.56; 0.96	0.45; 0.85	0.37; 0.87	0.35; 0.65	0.60; 0.85

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal; DMO: Densidad Mineral Osea.

Anexo 5. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población masculina con edades entre 20 – 29 años residente en La Habana, Cuba. Se muestran los percentiles notables de varias características antropométricas, y de la densidad mineral ósea (ajustada para la estatura del sujeto) en los sitios anatómicos estudiados. Los percentiles 5, 85 y 90 denotan los límites críticos para los márgenes de seguridad. Los límites de riesgo representan aquellos valores colocados a 2.5 desviaciones estándar por debajo (a la izquierda) y encima (a la derecha) del valor promedio encontrado para los hombres cubanos jóvenes.

Percentil	Talla, cm	IMC, Kg.m ⁻²	Grasa corporal, %	Masa magra, Kg	Cociente de adiposidad	DMO, g.cm ⁻¹				
						Vértebra	Fémur	Triángulo de Ward	Trocánter	Cuerpo total
3	157.2	18.9	6.2	43.3	0.08	0.59	0.55	0.46	0.44	0.69
5*	159.4	19.2	7.7	43.3	0.11	0.61	0.58	0.51	0.47	0.69
10	161.8	20.1	7.7	43.3	0.12	0.62	0.61	0.52	0.48	0.70
25	168.0	21.6	9.13	49.1	0.15	0.68	0.66	0.59	0.52	0.72
50	171.0	23.8	18.0	52.9	0.25	0.72	0.70	0.65	0.59	0.77
75	176.0	25.2	20.9	62.2	0.28	0.78	0.75	0.73	0.63	0.80
85	178.0	26.3	22.4	74.2	0.32	0.81	0.78	0.75	0.66	0.81
90*	179.0	27.2	22.8	75.0	0.34	0.82	0.81	0.77	0.66	0.81
95*	182.0	28.3	23.0	76.1	0.40	0.86	0.83	0.80	0.68	0.81
97	185.1	31.8	31.5	79.7	0.55	0.89	0.84	0.86	0.70	0.81
Límite de riesgo										
[≤ 2.5s;	155.3;	15.6;	6.1;	26.7;	0.16;	0.55;	0.53;	0.43;	0.41;	0.66;
≥ 2.5s]	186.7	31.8	30.1	85.7	0.41	0.90	0.88	0.88	0.76	0.86

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal; DMO: Densidad Mineral Osea.

Anexo 6. Características antropométricas y densitométricas de los hombres y mujeres con edades entre 20 – 39 años residentes en La Habana, Cuba. Esta subpoblación fue empleada para derivar los percentiles de la distribución de referencia de los valores de composición corporal y densidad mineral ósea. Se muestran la media \pm desviación estándar de las diferentes características antropométricas, y de la concentración mineral ósea y la densidad mineral ósea (ajustadas para la el tamaño de la masa magra y la estatura del sujeto, respectivamente) en diferentes sitios anatómicos.

Característica	Hombres	Mujeres
Número de casos	492	735
Talla, cm	173.9 \pm 8.7	160.2 \pm 5.9
Peso, Kg	69.5 \pm 9.7	58.9 \pm 8.8
IMC, Kg.m ⁻²	23.5 \pm 2.4	22.2 \pm 2.7
Masa magra, Kg	57.3 \pm 8.9	37.4 \pm 3.6
Grasa corporal, %	19.1 \pm 7.8	34.6 \pm 7.8
Cociente de adiposidad	0.28 \pm 0.05	0.47 \pm 0.13
Grasa, pierna, %	16.4 \pm 6.4	30.3 \pm 6.8
Grasa, tronco, %	18.9 \pm 7.4	31.0 \pm 7.0
Grasa, brazo, %	20.3 \pm 10.3	43.7 \pm 8.2
CMO, corregida para la Masa magra:	6.10 \pm 0.79	6.93 \pm 0.62
DMO, g.cm⁻¹:		
• Vértabras	0.71 \pm 0.08	0.75 \pm 0.09
• Fémur	0.68 \pm 0.08	0.64 \pm 0.08
• Triángulo de Ward	0.62 \pm 0.08	0.60 \pm 0.10
• Trocánter	0.56 \pm 0.08	0.50 \pm 0.06
• Cuerpo total	0.74 \pm 0.06	0.73 \pm 0.04

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal; CMO: Concentración Mineral Ósea; DMO: Densidad Mineral Ósea.

Anexo 7. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población femenina con edades entre 20 – 39 años residente en La Habana, Cuba. Se muestran los percentiles notables de varias características antropométricas, y de la densidad mineral ósea (ajustada para la estatura del sujeto) en los sitios anatómicos estudiados. Los percentiles 5, 85 y 90 denotan los límites críticos para los márgenes de seguridad.

Característica	Percentil						
	3	5	50	75	85	90	95
Talla, cm	150.0	151.0	159.5	164.0	166.0	167.0	170.3
IMC, Kg.m ⁻²	18.1	18.3	21.8	24.2	25.3	25.9	27.1
Grasa corporal, %	19.1	22.3	33.4	39.0	42.8	44.1	48.1
Grasa en pierna, %	18.6	18.9	30.6	35.2	37.0	38.9	43.1
Grasa en tronco, %	15.1	17.1	30.8	35.6	38.6	40.0	43.0
Grasa en brazos, %	23.4	27.0	42.6	50.5	52.8	53.5	55.1
Masa magra, Kg	30.7	32.8	36.9	38.9	40.8	42.7	43.9
<hr/>							
DMO, g.cm ⁻¹							
• Vértebra	0.61	0.62	0.75	0.80	0.82	0.84	0.89
• Fémur	0.50	0.52	0.64	0.69	0.72	0.74	0.79
• Triángulo de Ward	0.42	0.44	0.59	0.68	0.72	0.75	0.80
• Trocánter	0.38	0.40	0.50	0.55	0.57	0.58	0.62
• Cuerpo total	0.63	0.66	0.73	0.76	0.78	0.79	0.80
<hr/>							
CMO, corregido para la Masa magra	5.80	5.97	6.90	7.27	7.50	7.80	8.30

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal; CMO: Concentración Mineral Ósea; DMO: Densidad Mineral Ósea.

Anexo 8. Composición corporal y densidad mineral ósea. Distribución en percentiles. Población masculina con edades entre 20 – 39 años residente en La Habana, Cuba. Se muestran los percentiles notables de varias características antropométricas, y de la densidad mineral ósea (ajustada para la estatura del sujeto) en los sitios anatómicos estudiados. Los percentiles 5, 85 y 90 denotan los límites críticos para los márgenes de seguridad.

Característica	Percentil						
	3	5	50	75	85	90	95
Talla, cm	157.0	158.0	174.0	178.0	179.0	181.0	194.0
IMC, Kg.m ⁻²	18.9	19.4	23.8	24.9	26.3	27.1	27.5
Grasa corporal, %	7.2	7.2	19.9	24.2	26.9	28.9	31.9
Grasa en pierna, %	6.4	6.6	16.3	20.9	23.9	26.3	27.3
Grasa en tronco, %	7.3	7.4	20.5	24.6	26.9	28.8	31.7
Grasa en brazos, %	6.2	6.3	19.6	28.9	32.3	35.1	36.9
Masa magra, Kg	43.3	45.6	55.8	60.8	64.9	72.9	79.7
<hr/>							
DMO, g.cm ⁻¹							
• Vértebra	0.57	0.58	0.70	0.76	0.80	0.84	0.87
• Fémur	0.52	0.53	0.68	0.74	0.77	0.79	0.83
• Triángulo de Ward	0.43	0.45	0.63	0.69	0.73	0.76	0.79
• Trocánter	0.43	0.44	0.56	0.61	0.65	0.66	0.68
• Cuerpo total	0.66	0.66	0.74	0.79	0.80	0.81	0.85
CMO, corregido para la Masa magra	5.40	5.40	5.94	6.30	6.50	6.92	7.74

Leyenda:

IMC: Índice de Masa Corporal; CMO: Concentración Mineral Ósea; DMO: Densidad Mineral Ósea.

Anexo 9. Densidad mineral ósea. Distribución en percentiles según la estatura y el peso del sujeto. Población femenina con edades entre 20 – 29 años. Se muestran los percentiles de la distribución de la densidad mineral ósea para los sitios anatómicos estudiados (cuerpo total incluido), ajustada (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los límites de riesgo se establecieron para 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente.

Característica	Percentil									Límite de riesgo [$\leq 2.5 s$; $\geq 2.5 s$]
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	147.0	150.0	154.0	157.0	160.0	162.5	170.0	173.0	175.0	146.3; 174.8
Peso, Kg	45.0	46.5	50.0	54.5	57.0	62.0	74.0	78.0	82.0	36.9; 80.9
DMO, g.cm^{-2}										
• Vértebras	0.973	0.988	1.019	1.123	1.209	1.297	1.365	1.432	1.459	0.885; 1.535
• Fémur	0.805	0.823	0.872	0.931	1.032	1.123	1.202	1.245	1.329	0.708; 1.358
• Triángulo de Ward	0.686	0.720	0.775	0.886	0.971	1.104	1.218	1.309	1.383	0.563; 1.413
• Trocánter	0.607	0.644	0.677	0.732	0.796	0.881	0.937	0.958	1.017	0.554; 1.054
• Cuerpo total	1.036	1.044	1.083	1.113	1.159	1.225	1.263	1.294	1.299	0.990; 1.340
DMO, g.cm^{-1}										
• Vértebras	0.610	0.620	0.650	0.700	0.750	0.820	0.860	0.890	0.920	0.560; 0.960
• Fémur	0.510	0.520	0.550	0.580	0.660	0.700	0.730	0.780	0.810	0.450; 0.850
• Triángulo de Ward	0.430	0.450	0.470	0.550	0.620	0.690	0.760	0.810	0.820	0.370; 0.870
• Trocánter	0.400	0.400	0.410	0.460	0.500	0.550	0.580	0.600	0.630	0.350; 0.650
• Cuerpo total	0.620	0.630	0.660	0.680	0.730	0.760	0.800	0.800	0.810	0.600; 0.850

Leyenda: DMO: Densidad mineral ósea.

Anexo 10. Densidad mineral ósea. Distribución en percentiles según la estatura y el peso del sujeto. Población masculina con edades entre 20 – 29 años. Se muestran los percentiles de la distribución de la densidad mineral ósea para los sitios anatómicos estudiados (cuerpo total incluido), ajustada (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los límites de riesgo se establecieron para 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente.

Característica	Percentil									Límite de riesgo [$\leq 2.5 s$; $\geq 2.5 s$]
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	157.2	159.4	161.8	168.0	171.0	176.0	179.0	182.0	185.1	155.2; 186.7
Peso, Kg	52.5	54.0	57.3	62.0	68.5	76.0	81.7	85.0	90.0	45.3; 93.8
DMO, g.cm^{-2}										
• Vértebras	1.001	1.012	1.064	1.143	1.226	1.320	1.410	1.446	1.495	0.902; 1.552
• Fémur	0.960	1.004	1.066	1.112	1.183	1.303	1.385	1.429	1.462	0.875; 1.525
• Triángulo de Ward	0.817	0.856	0.908	1.002	1.110	1.249	1.316	1.410	1.456	0.692; 1.542
• Trocánter	0.754	0.789	0.826	0.882	0.983	1.082	1.151	1.198	1.241	0.663; 1.313
• Cuerpo total	1.200	1.200	1.203	1.231	1.294	1.360	1.474	1.515	1.515	1.082; 1.532
DMO, g.cm^{-1}										
• Vértebras	0.590	0.610	0.620	0.680	0.720	0.780	0.820	0.860	0.890	0.550; 0.900
• Fémur	0.550	0.580	0.610	0.660	0.700	0.750	0.810	0.830	0.840	0.530; 0.880
• Triángulo de Ward	0.460	0.510	0.520	0.590	0.650	0.730	0.770	0.800	0.860	0.430; 0.880
• Trocánter	0.440	0.470	0.480	0.520	0.590	0.630	0.660	0.680	0.700	0.410; 0.760
• Cuerpo total	0.690	0.690	0.700	0.72	0.770	0.800	0.810	0.810	0.810	0.660; 0.860

Leyenda: DMO: Densidad mineral ósea.

Anexo 11. Composición corporal y densidad mineral ósea. Población femenina con edades entre 50 – 59 años, y menos de 5 años de amenorrea. Se presentan los percentiles de la distribución de los valores de indicadores de composición corporal, y de la densidad mineral ósea en los sitios estudiados, ajustados para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 representan los límites de riesgo para la densidad mineral ósea en el sitio estudiado, y se establecieron para 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente a mujeres cubanas residentes en La Habana con edades entre 20 – 29 años.

Percentil	Talla,	Grasa corporal,	Masa magra,	DMO, g.cm ⁻¹				
	cm			%	Kg	Vértebras	Fémur	Triángulo de Ward
3	146.00	38.00	31.40	0.54	0.455	0.350	0.372	0.600
5*	147.40	38.00	31.40	0.55	0.463	0.351	0.380	0.600
10	149.00	38.00	31.40	0.59	0.487	0.390	0.410	0.660
25	153.00	39.30	34.85	0.64	0.530	0.432	0.443	0.690
50	157.00	42.00	39.09	0.69	0.594	0.514	0.490	0.740
75	161.00	44.15	41.80	0.78	0.670	0.583	0.550	0.760
90	164.60	46.40	43.40	0.83	0.700	0.640	0.583	0.787
95*	169.65	46.40	43.40	0.86	0.748	0.712	0.603	0.850
97	170.00	46.40	43.40	0.88	0.776	0.720	0.627	0.850
Promedio	156.96	41.90	38.40	0.70	0.596	0.516	0.496	0.730

Leyenda: DMO: Densidad mineral ósea.

Anexo 12. Criterios para los límites de riesgo de osteoporosis en la mujer, medidos en 2 sitios anatómicos diferentes. Los valores presentados por la autora del Manual se contrastan con las normas de la OMS Organización Mundial de la Salud para otros grupos poblacionales.^{21,76-78}

Sitio	Número de desviaciones estándar	Mujer habanera, cualquier etnicidad	Mujer habanera europeoide	Mujer habanera mestiza	Mujer del centro de México	Referencia hispana
Vértabras	+1.0	1.340	1.296	1.300	1.319	1.320
lumbares,	0	1.210	1.166	1.190	1.189	1.200
g.cm ⁻²	-1.0	1.080	1.036	1.080	1.059	1.080
	≤ 2.5	0.885	0.841	0.915	0.864	0.900
Cuello de	+1.0	1.163	1.121	1.151	1.079	1.090
fémur,	0	1.033	1.001	1.026	0.969	0.970
g.cm ⁻²	-1.0	0.903	0.881	0.896	0.859	0.850
	≤ 2.5	0.708	0.701	0.701	0.694	0.670

Anexo 13. Márgenes de seguridad para indicadores de composición corporal y densidad mineral ósea en la población de referencia residente en la ciudad de La Habana.

Percentil	IMC, Kg.m ⁻²	Grasa corporal, %	Cociente de adiposidad	Masa muscular, Kg	DMO, g.cm ⁻¹				
					Vértabras	Fémur	Triángulo de Ward	Trocánter	Cuerpo total
Mujeres									
5	18.2	22.3	0.29	30.1	0.62	0.52	0.45	0.40	0.63
85	25.3	37.4	0.56	41.2	---	---	---	---	---
90	25.9	39.2	0.66	43.6	0.86	0.73	0.76	0.58	0.08
95	28.3	44.6	0.79	47.7	0.89	0.78	0.81	0.60	0.80
Hombres									
5	19.2	7.7	0.11	43.3	0.61	0.58	0.51	0.47	0.69
75	25.2	20.9	0.28	62.2	0.78	0.75	0.73	0.63	0.80
85	26.3	22.4	0.32	74.2	---	---	---	---	---
90	27.2	22.8	0.34	75.0	0.82	0.81	0.77	0.66	0.81
95	28.3	23.0	0.40	76.1	0.86	0.83	0.80	0.68	0.81

Anexo 14. Márgenes de riesgo para indicadores de la composición corporal y densidad mineral ósea en la población de referencia residente en la ciudad de La Habana.

Punto de corte	IMC, Kg.m ⁻²	Grasa corporal, %	Cociente de adiposidad	Masa muscular, Kg	DMO, g.cm ⁻¹				
					Vértebra	Fémur	Triángulo de Ward	Trocánter	Cuerpo total
Mujeres									
Percentil 3	17.8	21.9	0.28	29.9	0.61	0.51	0.43	0.40	0.62
≤ 2.5 s	14.4	18.1	0.15	27.0	0.56	0.45	0.37	0.35	0.60
Percentil 97	31.1	45.3	0.82	48.1	0.92	0.81	0.82	0.63	0.81
≥ 2.5 s	30.4	44.6	0.79	48.0	0.96	0.85	0.87	0.65	0.85
Hombres									
Percentil 3	18.9	6.2	0.08	43.3	0.59	0.55	0.46	0.44	0.69
≤ 2.5 s	15.6	6.1	0.16	26.7	0.55	0.53	0.43	0.41	0.66
Percentil 97	31.8	31.5	0.55	79.7	0.89	0.84	0.86	0.70	0.81
≥ 2.5 s	31.8	30.1	0.41	85.7	0.90	0.88	0.88	0.76	0.86

Anexo 15. Características antropométricas y densitométricas de los hombres y mujeres con edades entre 20 – 29 años residentes en La Habana (Cuba), segregadas según la etnicidad.

Característica	Hombres				Mujeres			
	Todos	Europoides	Mestizos	Afrocubanos	Todos	Europoides	Mestizas	Afrocubanas
Número de casos	363				523			
Talla, cm	170.9 ± 6.3	170.9 ± 6.5	170.9 ± 6.3	173.7 ± 8.5	160.5 ± 5.7	158.8 ± 6.3	160.5 ± 6.3	162.2 ± 5.7
Peso, Kg	69.5 ± 9.7	68.5 ± 7.9	68.9 ± 10.3	69.9 ± 11.9	58.9 ± 8.8	55.1 ± 7.1	57.1 ± 7.0	59.5 ± 7.5
Grasa corporal, %	18.1 ± 4.8	15.8 ± 6.3	13.9 ± 5.9	21.6 ± 8.0	31.4 ± 5.3	30.0 ± 5.4	32.9 ± 5.6	29.9 ± 4.0
Masa magra, Kg	56.2 ± 11.8	55.3 ± 8.2	52.2 ± 4.8	69.4 ± 9.9	37.5 ± 4.2	35.6 ± 2.6	38.0 ± 4.0	41.6 ± 3.9
Cociente de adiposidad	0.28 ± 0.05	0.20 ± 0.09	0.17 ± 0.04	0.29 ± 0.14	0.47 ± 0.13	0.43 ± 0.11	0.51 ± 0.14	0.43 ± 0.09
<i>DMO, g.cm⁻¹:</i>								
• Vértebras	0.72 ± 0.07	0.71 ± 0.07	0.74 ± 0.07	0.70 ± 0.08	0.76 ± 0.08	0.74 ± 0.09	0.75 ± 0.08	0.78 ± 0.09
• Fémur	0.70 ± 0.07	0.67 ± 0.07	0.73 ± 0.07	0.73 ± 0.07	0.65 ± 0.08	0.63 ± 0.07	0.66 ± 0.08	0.67 ± 0.08
• Triángulo de Ward	0.65 ± 0.09	0.62 ± 0.09	0.68 ± 0.08	0.70 ± 0.10	0.62 ± 0.10	0.60 ± 0.10	0.62 ± 0.11	0.67 ± 0.09
• Trocánter	0.58 ± 0.07	0.55 ± 0.07	0.61 ± 0.06	0.60 ± 0.06	0.50 ± 0.06	0.49 ± 0.06	0.52 ± 0.06	0.53 ± 0.06
• Cuerpo total	0.76 ± 0.04	0.75 ± 0.03	0.76 ± 0.06	0.79 ± 0.02	0.72 ± 0.05	0.71 ± 0.05	0.74 ± 0.04	0.72 ± 0.06
<i>DMO, g.cm⁻²:</i>								
• Vértebras	1.23 ± 0.13	1.21 ± 0.13	1.26 ± 0.12	1.21 ± 0.16	1.21 ± 0.13	1.17 ± 0.13	1.19 ± 0.11	1.27 ± 0.15
• Fémur	1.20 ± 0.13	1.14 ± 0.13	1.24 ± 0.11	1.26 ± 0.12	1.03 ± 0.13	1.00 ± 0.12	1.03 ± 0.13	1.09 ± 0.14
• Triángulo de Ward	1.12 ± 0.17	1.05 ± 0.16	1.17 ± 0.14	1.21 ± 0.18	0.99 ± 0.17	0.96 ± 0.17	0.96 ± 0.16	1.08 ± 0.15
• Trocánter	0.99 ± 0.13	0.94 ± 0.14	1.03 ± 0.11	1.03 ± 0.13	0.80 ± 0.10	0.77 ± 0.10	0.81 ± 0.11	0.86 ± 0.10
• Cuerpo total	1.31 ± 0.09	1.27 ± 0.05	1.29 ± 0.07	1.47 ± 0.06	1.17 ± 0.07	1.14 ± 0.06	1.21 ± 0.07	1.19 ± 0.07

Anexo 16. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población masculina sana, europeoide, con edades entre 20 y 29 años. Los valores de la densidad mineral ósea se presentan corregidos (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 se ubican a 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente. El límite de riesgo se estableció para ≤ 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) del valor promedio para la población cubana con igual rango de edad.

Característica	Percentil									Límite de riesgo
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	158.0	158.1	162.1	166.3	170.5	176.0	178.0	184.7	185.8	---
Peso, Kg	53.5	55.1	57.0	63.0	67.0	75.0	78.9	83.8	84.8	---
Masa magra, Kg	43.0	43.7	46.6	50.5	53.3	58.2	69.8	78.7	79.7	---
Grasa corporal, %	6.9	7.0	7.2	10.9	15.2	20.7	25.2	27.7	28.0	---
Cociente de adiposidad	0.08	0.08	0.10	0.12	0.18	0.27	0.34	0.38	0.39	---
<i>DMO, g.cm^{-2}</i>										
• Vértebras	0.955	0.976	1.011	1.112	1.229	1.311	1.377	1.414	1.418	0.885
• Fémur	0.790	0.905	0.986	1.072	1.138	1.199	1.353	1.403	1.464	0.819
• Triángulo de Ward	0.659	0.739	0.853	0.956	1.029	1.146	1.251	1.351	1.408	0.648
• Trocánter	0.666	0.736	0.783	0.831	0.927	1.047	1.142	1.231	1.257	0.589
• Cuerpo total	1.206	1.206	1.206	1.225	1.255	1.321	1.337	1.337	1.337	1.141
<i>DMO, g.cm^{-1}</i>										
• Vértebras	0.57	0.58	0.61	0.66	0.73	0.76	0.80	0.81	0.82	0.54
• Fémur	0.49	0.52	0.58	0.63	0.68	0.71	0.75	0.82	0.83	0.50
• Triángulo de Ward	0.41	0.43	0.50	0.57	0.62	0.67	0.71	0.76	0.79	0.40
• Trocánter	0.42	0.44	0.47	0.50	0.54	0.60	0.66	0.69	0.71	0.38
• Cuerpo total	0.70	0.70	0.70	0.72	0.74	0.78	0.79	0.79	0.79	0.68

Anexo 17. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población femenina sana, europeoide, con edades entre 20 y 29 años. Los valores de la densidad mineral ósea se presentan corregidos (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 se ubican a 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente. El límite de riesgo se estableció para ≤ 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) del valor promedio para la población cubana con igual rango de edad.

Característica	Percentil									Límite de riesgo
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	147.7	149.7	150.7	154.0	159.0	163.0	166	170.9	176.0	---
Peso, Kg	44.4	45.0	46.0	50.0	55.0	60.0	65.3	71.2	72.6	---
Masa magra, Kg	29.9	29.9	30.4	34.0	35.3	37.2	38.0	39.0	39.0	---
Grasa corporal, %	21.9	21.9	22.3	25.9	29.4	33.7	40.0	40.5	40.5	---
Cociente de adiposidad	0.28	0.29	0.32	0.35	0.44	0.49	0.65	0.68	0.68	---
<i>DMO, g.cm^{-2}</i>										
• Vértebras	0.943	0.969	0.992	1.052	1.167	1.278	1.324	1.366	1.393	0.841
• Fémur	0.759	0.803	0.853	0.909	1.003	1.077	1.139	1.234	1.248	0.701
• Triángulo de Ward	0.663	0.703	0.756	0.857	0.921	1.034	1.260	1.316	1.386	0.531
• Trocánter	0.534	0.577	0.650	0.724	0.771	0.832	0.914	0.928	0.961	0.520
• Cuerpo total	1.036	1.036	1.065	1.092	1.140	1.189	1.235	1.245	1.245	0.992
<i>DMO, g.cm^{-1}</i>										
• Vértebras	0.60	0.61	0.62	0.67	0.73	0.81	0.85	0.88	0.92	0.520
• Fémur	0.50	0.52	0.54	0.58	0.64	0.69	0.71	0.76	0.78	0.460
• Triángulo de Ward	0.42	0.45	0.47	0.53	0.58	0.66	0.79	0.81	0.82	0.350
• Trocánter	0.34	0.39	0.41	0.45	0.48	0.53	0.58	0.59	0.60	0.340
• Cuerpo total	0.62	0.63	0.65	0.67	0.71	0.76	0.79	0.80	0.80	0.590

Anexo 18. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población masculina sana, mestiza, con edades entre 20 y 29 años. Los valores de la densidad mineral ósea se presentan corregidos (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 se ubican a 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente. El límite de riesgo se estableció para ≤ 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) del valor promedio para la población cubana con igual rango de edad.

Característica	Percentil									Límite de riesgo
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	157.2	159.4	161.8	168.0	171.0	176.0	178.0	182.0	184.0	---
Peso, Kg	50.2	51.6	56.4	61.0	67.3	79.0	83.0	86.0	89.0	---
Masa magra, Kg	43.1	43.3	43.6	47.9	52.6	55.9	58.1	58.2	58.2	---
Grasa corporal, %	7.2	7.2	7.2	7.4	14.7	20.5	21.1	21.2	21.2	---
Cociente de adiposidad	0.08	0.08	0.08	0.09	0.18	0.26	0.29	0.35	0.35	---
<i>DMO, g.cm⁻²</i>										
• Vértebras	1.027	1.060	1.148	1.154	1.246	1.352	1.436	1.468	1.504	0.961
• Fémur	1.070	1.074	1.078	1.127	1.253	1.325	1.392	1.426	1.438	0.965
• Triángulo de Ward	0.906	0.911	0.969	1.063	1.166	1.290	1.337	1.408	1.434	0.815
• Trocánter	0.822	0.842	0.872	0.931	1.050	1.123	1.156	1.219	1.282	0.757
• Cuerpo total	1.200	1.200	1.200	1.223	1.294	1.360	1.374	1.374	1.374	1.116
<i>DMO, g.cm⁻¹</i>										
• Vértebras	0.61	0.62	0.67	0.68	0.74	0.78	0.85	0.88	0.89	0.57
• Fémur	0.62	0.63	0.64	0.67	0.74	0.77	0.83	0.84	0.85	0.56
• Triángulo de Ward	0.54	0.55	0.58	0.63	0.68	0.75	0.79	0.82	0.86	0.48
• Trocánter	0.49	0.51	0.52	0.57	0.61	0.65	0.67	0.71	0.77	0.46
• Cuerpo total	0.69	0.69	0.69	0.70	0.78	0.81	0.81	0.81	0.81	0.61

Anexo 19. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población femenina sana, mestiza, con edades entre 20 y 29 años. Los valores de la densidad mineral ósea se presentan corregidos (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 se ubican a 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente. El límite de riesgo se estableció para ≤ 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) del valor promedio para la población cubana con igual rango de edad.

Característica	Percentil									Límite de riesgo
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	147.0	149.5	153.0	156.0	159.0	165.0	170.0	173.0	175.0	---
Peso, Kg	42.0	44.5	49.0	52.1	57.0	62.0	68.0	71.0	74.0	---
Masa magra, Kg	34.0	34.0	34.0	35.2	36.3	40.0	42.5	43.0	44.0	---
Grasa corporal, %	24.3	24.3	24.8	29.6	32.7	36.3	40.3	44.3	45.3	---
Cociente de adiposidad	0.34	0.34	0.35	0.42	0.50	0.57	0.80	0.83	0.83	---
<i>DMO, g.cm⁻²</i>										
• Vértebras	0.916	0.951	1.028	1.138	1.188	1.263	1.346	1.383	1.385	0.915
• Fémur	0.790	0.801	0.823	0.907	1.043	1.118	1.174	1.285	1.335	0.700
• Triángulo de Ward	0.662	0.662	0.719	0.862	0.971	1.088	1.170	1.003	1.336	0.561
• Trocánter	0.611	0.628	0.657	0.709	0.816	0.888	0.939	1.299	1.065	0.538
• Cuerpo total	1.132	1.132	1.132	1.150	1.199	1.260	1.290	0.860	1.299	1.031
<i>DMO, g.cm⁻¹</i>										
• Vértebras	0.60	0.60	0.63	0.71	0.74	0.79	0.84	0.86	0.87	0.57
• Fémur	0.50	0.51	0.52	0.58	0.66	0.69	0.71	0.78	0.81	0.44
• Triángulo de Ward	0.42	0.43	0.44	0.55	0.62	0.67	0.72	0.77	0.82	0.35
• Trocánter	0.39	0.40	0.41	0.46	0.52	0.56	0.59	0.63	0.65	0.34
• Cuerpo total	0.71	0.72	0.73	0.74	0.75	0.77	0.78	0.79	0.80	0.68

Anexo 20. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población masculina sana, afrocubana, con edades entre 20 y 29 años. Los valores de la densidad mineral ósea se presentan corregidos ($\text{g}\cdot\text{cm}^{-1}$) o no ($\text{g}\cdot\text{cm}^{-2}$) para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 se ubican a 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente. El límite de riesgo se estableció para ≤ 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) del valor promedio para la población cubana con igual rango de edad.

Característica	Percentil									Límite de riesgo
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	157.0	157.0	163.4	169.0	173.0	177.5	187.2	189.0	196.0	---
Peso, Kg	54.0	54.5	54.8	61.0	68.0	75.5	91.8	99.0	99.5	---
Masa magra, Kg	55.9	55.9	55.9	59.3	72.9	77.9	79.1	79.7	79.7	---
Grasa corporal, %	11.6	11.6	11.6	12.6	22.2	30.3	32.5	32.5	32.5	---
Cociente de adiposidad	0.13	0.13	0.13	0.15	0.29	0.44	0.48	0.48	0.48	---
<i>DMO, $\text{g}\cdot\text{cm}^{-2}$</i>										
• Vértebras	1.033	1.034	1.055	1.109	1.152	1.272	1.521	1.580	1.591	0.806
• Fémur	1.087	1.087	1.101	1.154	1.282	1.311	1.469	1.503	1.503	0.950
• Triángulo de Ward	0.908	0.910	0.966	1.078	1.191	1.322	1.514	1.530	1.536	0.761
• Trocánter	0.829	0.830	0.851	0.908	1.054	1.134	1.208	1.230	1.230	0.707
• Cuerpo total	1.430	1.430	1.432	1.435	1.474	1.500	1.510	1.515	1.515	1.324
<i>DMO, $\text{g}\cdot\text{cm}^{-1}$</i>										
• Vértebras	0.60	0.61	0.62	0.64	0.69	0.75	0.80	0.85	0.89	0.50
• Fémur	0.61	0.62	0.64	0.67	0.74	0.77	0.83	0.85	0.86	0.56
• Triángulo de Ward	0.54	0.55	0.57	0.63	0.71	0.78	0.80	0.83	0.86	0.45
• Trocánter	0.48	0.49	0.50	0.55	0.62	0.63	0.65	0.66	0.66	0.45
• Cuerpo total	0.77	0.78	0.79	0.80	0.81	0.82	0.83	0.83	0.83	0.74

Anexo 21. Composición corporal y densidad mineral ósea para una población femenina sana, afrocaribañola, con edades entre 20 y 29 años. Los valores de la densidad mineral ósea se presentan corregidos (g.cm^{-1}) o no (g.cm^{-2}) para la estatura del sujeto. Los percentiles 5 y 95 se ubican a 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) o la derecha (por encima) del valor promedio correspondiente. El límite de riesgo se estableció para ≤ 2.5 desviaciones estándar a la izquierda (por debajo) del valor promedio para la población cubana con igual rango de edad.

Característica	Percentil									Límite de riesgo
	3	5	10	25	50	75	90	95	97	
Talla, cm	153.0	154.2	156.8	159.0	159.5	166.0	170.0	174.6	177.0	---
Peso, Kg	49.0	49.2	49.9	53.0	59.0	66.0	69.6	72.2	74.0	---
Masa magra, Kg	36.9	36.9	36.9	38.3	40.7	41.2	44.7	48.1	48.1	---
Grasa corporal, %	24.3	24.3	24.3	25.1	30.1	33.8	37.8	37.8	37.9	---
Cociente de adiposidad	0.32	0.32	0.32	0.34	0.39	0.54	0.61	0.61	0.61	---
<i>DMO, g.cm^{-2}</i>										
• Vértebras	1.017	1.050	1.114	1.142	1.237	1.354	1.471	1.628	1.683	0.894
• Fémur	0.880	0.888	0.905	0.955	1.120	1.177	1.264	1.356	1.371	0.740
• Triángulo de Ward	0.760	0.801	0.916	0.944	1.098	1.172	1.236	1.371	1.412	0.704
• Trocánter	0.679	0.697	0.730	0.784	0.863	0.931	0.970	1.050	1.068	0.609
• Cuerpo total	1.130	1.130	1.130	1.133	1.172	1.256	1.274	1.274	1.274	1.012
<i>DMO, g.cm^{-1}</i>										
• Vértebras	0.64	0.65	0.68	0.72	0.78	0.83	0.89	1.01	1.01	0.560
• Fémur	0.53	0.54	0.56	0.59	0.68	0.72	0.77	0.84	0.85	0.470
• Triángulo de Ward	0.44	0.48	0.57	0.59	0.66	0.72	0.78	0.85	0.87	0.450
• Trocánter	0.40	0.42	0.46	0.49	0.53	0.56	0.63	0.65	0.66	0.380
• Cuerpo total	0.67	0.67	0.67	0.68	0.71	0.78	0.80	0.80	0.80	0.670

Anexo 22. Estado de los indicadores de composición corporal y densidad mineral ósea en sujetos hospitalizados. Los valores corrientes de los indicadores fueron recaudados durante la primera semana del ingreso en el CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana (Cuba), entre los años 1999 – 2006. El símbolo “¶” denota las diferencias significativas respecto de los valores promedios de los indicadores correspondientes observados en los sujetos sanos.

Indicadores	Sexo	Sanos	IRC-T en HD	Cirrosis hepática	Enfermedad celíaca	Asma bronquial
Tamaño de la serie	○	363	13	13	10	17
Edad, años	○	523	53	16	---	10
Edad, años	○	20 – 29	38.5 ± 9.5	30.7 ± 13.6	27 ± 3.0	26.4 ± 7.3
Peso, Kg	○	20 – 29	46.2 ± 12.9	40.3 ± 14.7	---	39.7 ± 14.1
IMC, Kg.m ⁻²	○	58.9 ± 8.8	58.8 ± 13.7	56.2 ± 9.6	51.7 ± 7.4	56.7 ± 5.0
Masa magra, Kg	○	69.5 ± 9.7	72.7 ± 14.6	66.1 ± 13.4 ¶	---	72.6 ± 15.0
Grasa corporal, %	○	22.4 ± 3.2	24.5 ± 5.2	24.3 ± 3.8	23.8 ± 0.4	22.6 ± 1.8
Cociente de adiposidad	○	23.7 ± 3.2	24.3 ± 4.6	22.4 ± 3.3	---	23.9 ± 4.1
DMO, g.cm ⁻¹	○	37.5 ± 4.2	37.2 ± 4.1	37.5 ± 4.1	---	36.1 ± 3.7
• Vértebras	○	56.2 ± 11.8	53.3 ± 7.4	46.9 ± 6.1 ¶	---	48.8 ± 13.8
• Fémur	○	31.4 ± 5.3	---	35.7 ± 9.8	---	34.7 ± 7.4
• Triángulo de Ward	○	18.1 ± 4.8	24.2 ± 8.2	20.5 ± 10.5	---	---
• Trocánter	○	0.47 ± 0.13	0.18	0.66 ± 0.2	---	0.53
Puntaje "T"	○	0.28 ± 0.05	0.34 ± 0.2	0.33 ± 0.2	---	---
• Vértebras lumbares	○	0.76 ± 0.08	---	0.37 ± 0.05 ¶	---	0.75 ± 0.09
• Cuello de fémur	○	0.72 ± 0.07	0.39 ± 0.04 ¶	0.37 ± 0.04 ¶	---	0.56 ± 0.08
	○	0.65 ± 0.08	---	0.37 ± 0.08 ¶	---	0.68 ± 0.09
	○	0.70 ± 0.07	0.30 ± 0.01 ¶	0.33 ± 0.03 ¶	---	0.64 ± 0.08
	○	0.62 ± 0.01	---	0.32 ± 0.09 ¶	---	0.63 ± 1.1
	○	0.65 ± 0.09	0.25 ± 0.03 ¶	0.26 ± 0.03 ¶	---	0.56 ± 0.1
	○	0.50 ± 0.06	---	0.28 ± 0.05 ¶	---	0.53 ± 0.09
	○	0.58 ± 0.07	0.25 ± 0.02 ¶	0.29 ± 0.04 ¶	---	0.53 ± 0.07
	○	-0.041 ± 1.2	-2.04 ± 1.5 ¶	-2.05 ± 1.4 ¶	-0.21 ± 1.1 ¶	-0.26 ± 1.1
	○	-0.320 ± 1.3	-1.36 ± 1.5 ¶	-1.08 ± 1.1 ¶	---	-1.07 ± 1.6
	○	0.32 ± 1.28	-1.70 ± 0.6 ¶	-0.96 ± 1.4 ¶	-0.52 ± 1.1	0.22 ± 1.1
	○	0.40 ± 1.39	---	---	---	---

Anexo 23. Distribución de las frecuencias de casos según el criterio empleado en la evaluación del estado nutricional del paciente. Se presentan los porcentajes de pacientes en cada enfermedad que satisficieron el criterio correspondiente. Los pacientes fueron evaluados durante la primera semana de ingreso en el CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana (Cuba), entre los años 1999 – 2007.

Indicador	Sexo	IRC en HD				Cirrosis hepática				Asma bronquial			
		≤ 2.5 s	< p5	≥ p85	≥ p90	≤ 2.5 s	< p5	≥ p85	≥ p90	≤ 2.5 s	< p5	≥ p85	≥ p90
Tamaño de la serie	O ₃ +O		63			28				25			
	O ₃		50			29				35			
Criterio empleado		≤ 2.5 s	< p5	≥ p85	≥ p90	≤ 2.5 s	< p5	≥ p85	≥ p90	≤ 2.5 s	< p5	≥ p85	≥ p90
Indicador													
Peso, Kg	O ₃ +O	---	15.3	30.7	7.7	---	7.0	7.0	7.0	---	5.8	11.7	5.8
	O ₃	---	9.3	28.2	27.1	---	18.7	6.1	5.0	---	20.0	20.0	15.0
IMC, Kg.m ⁻²	O ₃ +O	---	15.0	46.1	15.3	---	7.0	31.0	8.0	---	6.2	31.3	12.5
	O ₃	---	5.6	43.3	26.5	---	18.7	6.3	5.0	---	19.9	19.0	11.0
Masa magra, Kg	O ₃ +O	---	---	---	---	---	7.0	0	0	---	---	---	---
	O ₃	---	16.0	0	0	---	36.0	0	0	---	---	---	---
Grasa corporal, %	O ₃ +O	---	---	---	---	0	7.0	15.0	7.0	---	---	---	---
	O ₃	---	0	50.0	33.2	0	9.0	18.0	17.0	---	---	---	---
DMO, g.cm ⁻¹													
• Fémur	O ₃ +O	10.5	31.6	---	---	8.0	15.4	0	0	---	5.3	---	---
	O ₃	27.3	50.0	---	---	0	6.7	0	0	20.0	33.3	---	---
• Trocánter	O ₃ +O	11.8	6.3	---	---	0	0	0	0	---	12.5	---	---
	O ₃	27.3	20.0	---	---	0	0	0	0	7.1	21.4	---	---
Puntaje "T"													
• Fémur	O ₃ +O	21.9	---	---	---	---	---	---	---	8.7	---	---	---
	O ₃	25.8	---	---	---	---	---	---	---	13.0	---	---	---