

**IV CONGRESO DE NUTRICION CLINICA
Santiago de Cuba: Abril 25 – 29, 2007**

RELATORIA DEL CONGRESO

1. Entre los días 26 – 28 de Abril del 2007 se celebraron las sesiones y actividades del IV Congreso de Nutrición Clínica en los salones del Centro de Convenciones “José María Heredia”, de la ciudad de Santiago de Cuba (Provincia Santiago).
2. La reunión contó con la presencia de 500 delegados, en su mayoría, de instituciones de salud de las provincias del Oriente del país.
3. El Programa científico comprendió Paneles multidisciplinarios (12), Simposios (2), y Conferencias temáticas (5), y una Conferencia magistral encargada expresamente al Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos (INHA).
4. Junto con las formas de participación expuestas anteriormente, el Programa Científico creó el espacio para la presentación de Temas en Cartel con las contribuciones y resultados de las investigaciones desarrolladas por especialistas e investigadores locales.
5. En atención a un pedido expreso de los organizadores locales, el Comité Organizador accedió a la constitución de un espacio adicional para la presentación de Temas libres seleccionados de entre los más importantes y meritorios remitidos a la sesión de Temas en Cartel.
6. El Programa Científico también incluyó la celebración de 6 cursos precongresos que abordaran temáticas de interés de los nutricionistas locales.
7. La decisión de celebrar el IV Congreso de Nutrición Clínica en la ciudad de Santiago de Cuba fue tomada al término de la reunión precedente, celebrada en La Habana en el 2005, en la intención de descentralizar la celebración de las reuniones cumbres de la Sociedad, por un lado, y exponer, promover y reconocer el trabajo de los nutricionistas de otras regiones geográficas del país alejadas de la ciudad capital.
8. En la toma de decisión se tuvieron en cuenta los innumerables imponderables logísticos, estructurales y organizativos que pudieran afectar el logro de tales objetivos en la locación geográfica escogida.
9. La Junta Directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica reafirmó su decisión de apoyar al Comité Organizador local en la celebración del IV Congreso de Nutrición Clínica en la ciudad de Santiago aún cuando se anunció que el final de la 46ta Serie Nacional de Béisbol ocurriría en los mismos días del evento, con la ocurrencia del Superclásico de la pelota cubana, Industriales vs. Santiago.
10. El Comité Organizador del IV Congreso estuvo encabezado por la Dra. Albis Favier, profesora de la Facultad de Tecnología de la Salud, e integrado por las Dras. Aglae Cáceres, Roxana Herrera e Isabel Delfín, entre otros especialistas.
11. El Comité Organizador del evento, de conjunto con la Secretaría de Actividades Científicas de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica, diseñó un programa científico para 2 días y medio de actividades que cubrieran temas relevantes para los nutricionistas de las provincias orientales, en la intención de mostrarles los principales derroteros de la investigación y desarrollo en los temas de Nutrición

- Clínica y Hospitalaria, Apoyo nutricional y Nutrición artificial en nuestro país, y guiarles en la comprensión y aplicación creadora de estos conocimientos y habilidades.
12. El Programa científico incluyó una Conferencia Magistral, a cargo del Dr. Ibrahim Quintana, de la Subdirección de Investigaciones y Posgrado del INHA, para presentar a los delegados y demás asistentes el estado actual de la Alimentación y la Nutrición en nuestro país, y los problemas locales de salud asociados.
 13. Se celebraron también 12 Paneles multidisciplinarios y 5 Conferencias temáticas, impartidas por destacados especialistas de centros asistenciales y de investigación de la ciudad capital, y donde se abordaron las temáticas del Congreso.
 14. Asimismo, se celebraron sendos simposios, uno auspiciado por la B|BRAUN de Cuba, y el otro por la firma internacional SHS Scientific Hospital Supplies, respectivamente.
 15. El Simposio B|BRAUN estuvo dedicado a las nuevas tecnologías existentes en Nutrición artificial y Apoyo nutricional, en aras de mostrar a los participantes las indicaciones para el uso útil y seguro de las mismas, y que están siendo introducidas progresivamente en el Sistema Nacional de Salud Pública.
 16. Por su parte, el Simposio SHS presentó a los asistentes el estado actual del diagnóstico y tratamiento de los errores congénitos del metabolismo, y los productos nutricionales creados expresamente para estos pacientes.
 17. Los organizadores aprovechan esta oportunidad para agradecer los esfuerzos de la Dra. Marlen Hidalgo Guerra, representante de B|BRAUN para Cuba, y de la Lic Daniela Korman, asesora nutricional de la empresa ABIN S.A., representante de SHS para el área Caribe y América Central, en la organización de estos simposios, en particular, y el Congreso en general.
 18. La Sesión de Temas en cartel del Congreso recibió más de un centenar de contribuciones de profesionales que se desempeñan en la práctica de la Alimentación y la Nutrición en varios escenarios de la asistencia médica en las provincias orientales. Veinte de estas contribuciones se expusieron como Temas libres en un salón del Centro de Convenciones habilitado especialmente para ello.
 19. Entre los cursos precongreso celebrados pueden mencionarse los dedicados a la Bioimpedancia como método de evaluación nutricional y reconstrucción corporal (impartido por el Dr. Guillermo Vaillant, de conjunto con especialistas del Centro de Biofísica Médica de la ciudad de Santiago); la creación y operación de Grupos de Apoyo Nutricional en hospitales pediátricos (a cargo de la Dra. Susana Pineda); el Apoyo nutricional perioperatorio (conducido por la Dra. Olga Rodríguez Sánchez); y otro sobre los problemas de la Nutrición en la comunidad (por la Dra. Albis Favier).
 20. Los organizadores locales y la Junta Directiva de la Sociedad sortearon numerosos obstáculos para que el evento cumbre de los nutricionistas cubanos se pudiera celebrar con el menor número de contratiempos posible.
 21. La concurrencia del Superclásico de Béisbol cubano originó problemas de alojamiento y logística que afectaron a los delegados llegados de otras provincias.
 22. Los festejos por el triunfo del equipo local de pelota (y que se extendieron durante toda una semana en la famosa Trocha de la ciudad santiaguera), afectaron el transporte de los delegados, y el cumplimiento de los horarios del Programa de actividades.

23. Las crónicas insuficiencias del abastecimiento de agua al casco urbano de la ciudad de Santiago de Cuba mellaron el ánimo de algunos de los invitados.
24. Tampoco la alimentación de los delegados fue ajena a las dificultades existentes en las provincias orientales, agobiadas por la sequía, otros males naturales, y una necesaria y urgente reorganización del proceso productivo-agrícola.
25. También se echó de ver un involucramiento más íntimo de las autoridades locales sanitarias y de gobierno en la organización y celebración de este IV Congreso de los nutricionistas cubanos.
26. A pesar de tan formidables obstáculos, la voluntad de los organizadores prevaleció, y se pudo cumplir el programa de actividades científicas y sociales previstas.
27. Los organizadores locales agasajaron a los delegados con una recepción en el Cabaret “Tropicana”, orgullo local, en la que se ofreció un espectáculo cultural diseñado y conducido con buen gusto y colorido.
28. La Junta Directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica, el Comité organizador, y los delegados quieren aprovechar esta oportunidad para agradecer a los nutricionistas locales todas las atenciones dispensadas durante la estancia en la ciudad de Santiago de Cuba.

CONCLUSIONES.

La celebración de los Congresos de Nutrición Clínica constituye el momento cumbre de la vida de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica. Por lo tanto, la organización de estos encuentros constituye una de las responsabilidades más altas que puedan cumplir aquellos a quienes se les confía esta misión. La organización de las reuniones cumbre de los nutricionistas cubanos fuera de la ciudad capital puede estar sujeta a numerosos obstáculos y contratiempos que pueden afectar la celebración, y el logro de los objetivos propuestos, aún contando con la buena voluntad, la disposición, y el empeño de los organizadores locales. En tal sentido, es necesario asegurar el involucramiento de las autoridades sanitarias, del Gobierno, Estado y Partido de las provincias propuestas como sedes del Congreso. Por lo tanto, el otorgamiento de plazas para la celebración de los Congresos de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica fuera de la ciudad capital constituirá una decisión casuística, antes que una política de la Junta Directiva de la Sociedad.

PROXIMAS TAREAS.

De cara al V Congreso de Nutrición Clínica, que se organizará y celebrará en el año 2009, es necesario expandir la presencia y actuación de la Sociedad a las provincias del país, a fin de responder a las necesidades locales de educación, capacitación y formación de recursos humanos. Para ello, deben crearse los correspondientes capítulos, si no provinciales, al menos regionales, en una primera etapa de este programa de expansión. También se hace necesario la redacción y diseminación del Libro de Nutrición Clínica, un proyecto editorial largamente postergado por numerosos obstáculos e inexactitudes acerca de su contenido y alcance. El año 2008 debe ser el momento en que finalmente se eche a andar (y concluya) este importante documento.