

Escuela de Medicina de La Habana. La Habana.

## CONSIDERACIONES FINALES SOBRE LA CONSTRUCCIÓN DE INTERVALOS DE REFERENCIA PARA LA EXCRECIÓN URINARIA DE CREATININA

*Sergio Santana Porbén*<sup>1</sup>.

Este suplemento ha documentado el comportamiento de la excreción urinaria de creatinina en los diferentes ciclos vitales del ser humano, tras el examen retrospectivo de subpoblaciones que difieren entre sí respecto del entorno de contacto con los investigadores. La primera de las subpoblaciones se correspondió con sujetos atendidos por litiasis de las vías urinarias en una institución terciaria de salud, y que no mostraban repercusión alguna de esta condición sobre el estado de salud, nutricional y de la función renal. Por su parte, la segunda de las subpoblaciones estuvo representada por personas de todas las edades que acudieron a los servicios de Laboratorio Clínico de varios hospitales de la ciudad de La Habana, y de los que se pudo demostrar la preservación del estado nutricional en el momento de la determinación de la creatinina urinaria.

De forma interesante, los autores de las ponencias presentadas en este suplemento adoptaron estrategias diferentes para el procesamiento estadístico-matemático de los datos recuperados, y la construcción de los intervalos de referencia para la excreción urinaria de creatinina. De acuerdo con la primera de las estrategias, estos intervalos se derivaron de los percentiles notables de la distribución de los valores de excreción urinaria de creatinina según el sexo, la edad y la talla. En la segunda de las estrategias adoptadas, los autores derivaron los valores esperados de la excreción urinaria de creatinina, y los correspondientes intervalos de referencia, de los modelos de regresión lineal ajustados según el ciclo vital de pertenencia del sujeto, el sexo, y la edad. Confirmando hallazgos previos,<sup>1</sup> la talla del sujeto con edades entre 19 y 58 años resultó ser un predictor mucho más poderoso de la excreción urinaria de creatinina que la edad *per se*, razón por la cual el efecto de la talla quedó incorporado dentro de los intervalos propuestos para esta propiedad fenotípica.

No se tienen antecedentes de un esfuerzo investigativo similar en la literatura internacional consultada, más allá de trabajos verdaderamente emblemáticos sobre el asunto que ha motivado el interés de los autores de este suplemento.<sup>2-4</sup> Sin embargo, el suplemento que se coloca a la consideración del lector se destaca de los esfuerzos previamente reseñados porque describe casi exhaustivamente el comportamiento de la excreción urinaria de creatinina en los varios ciclos vitales del sujeto cubano, a la vez que propone intervalos de referencia para esta propiedad que bien pudieran escalarse hasta ser los propios de la población cubana. Una de las ponencias incluso muestra la correlación existente entre la excreción urinaria de creatinina y la masa libre de grasa medida independientemente mediante una tecnología imagenológica de alto valor agregado. Los autores deben entonces congratularse por el logro alcanzado.

---

<sup>1</sup> Médico, Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesor asistente.

Completada la etapa de construcción de los intervalos de referencia para la excreción urinaria de creatinina, corresponde ahora la validación de los mismos mediante su introducción en la práctica asistencial. La invitación queda hecha entonces para que investigadores prospectivos documenten las experiencias que resulten del uso de los mismos, y las sedimenten en forma de contribuciones originales que puedan ser acomodadas en revistas arbitradas por pares para que se pueda juzgar sobre la pertinencia de los intervalos de referencia para la excreción urinaria de creatinina que se han presentados en las páginas de este suplemento.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barreto Penié J, Santana Porbén S, Consuegra Silveiro D. Intervalos de referencia locales para la excreción urinaria de creatinina en una población adulta. *Nutr Hosp [España]* 2003; 18:65-75.
2. Remer T, Neubert A, Maser-Gluth G. Anthropometry-based reference values for 24-h urinary creatinine excretion during growth and their use in endocrine and nutritional research. *Am J Clin Nutr* 2002;75:561-9.
3. Walser M. Creatinine excretion as a measure of protein nutrition in adults of varying age. *JPEN J Parenter Enteral Nutr* 1987;11(Suppl 5):73S-78S.
4. Welle S, Thornton C, Totterman S, Forbes G. Utility of creatinine excretion in body-composition studies of healthy men and women older than 60 years. *Am J Clin Nutr* 1996;63:151-6.