

IX Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo Ciudad Camagüey, Noviembre 13 – 15, 2019

ACTIVIDADES SATÉLITES

INTRODUCCIÓN

Como parte del programa científico del IX Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo, e interpretando los deseos de la Dirección Provincial de Salud, la Rectoría de la Universidad de Ciencias Médicas, y el Consejo Provincial de las Sociedades Científicas de la Salud, se desarrollaron actividades expositivas en paralelo en las sedes satélites escogidas para ello, y que se correspondieron con la Universidad de Ciencias Médicas y el Hospital Clínico-quirúrgico “Manuel Ascunce Domenech”.

El propósito del Comité organizador fue ampliar la visibilidad y el alcance del IX Congreso mediante la celebración de actividades expositivas con temas transversales de las disciplinas de la Nutrición clínica y hospitalaria para beneficio de profesionales, especialistas, y estudiantes de las carreras médicas que, en otras circunstancias, no participarían de eventos como éste.

Las actividades expositivas incluyeron simposios, mesas redondas y conferencias magistrales que fueron impartidas por expertos cubanos e invitados latinoamericanos que integraban el plantel de conferencistas del IX Congreso.

En este apartado se colocan los temas y tipos de las actividades expositivas impartidas, y los conferencistas encargados de hacerlo.

AUTORES, ACTIVIDADES, y TÍTULOS

Simposio satélite. *El derecho humano a la alimentación: factor sustentable para la salvaguarda de la salud en la población mexicana*. Coordinadora: Lic. Jessica Elizabeth Pineda Lozano. Conferencistas: Dra. Evangelina Elizabeth Lozano Montes de Oca, Dr. Humberto Palos Delgadillo, Dra. Berenice Sánchez Caballero. CUSUR Ciudad Universitaria del Sur. Universidad de Guadalajara. Estado de Jalisco. Estados Unidos Mexicanos.

“El acto de comer, de alimentarse, es una función biológica vital y al mismo tiempo una función social esencial” (Meléndez: 2014, p. 37). Alimentarse es una necesidad fisiológica que tiene, como consecuencia positiva, preservar la vida. El fenómeno alimentario involucra una gran cantidad de procesos químicos, metabólicos, psicológicos, entre otros, que son necesarios para obtener la energía contenida en los alimentos, y así asegurar el correcto funcionamiento del organismo (Navarro-Meza, García, Mendoza & Miramontes: 2016); y se satisface mediante la acción de comer. Nutricionalmente, según la Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2005, una dieta correcta debe de cumplir con los siguientes criterios: tiene que contener todos los nutrientes provenientes de los distintos grupos de alimentos (completa); de la misma manera, no debe

presentar ningún riesgo para la salud con la presencia de patógenos u otro tipo de contaminantes (inocua); Cada nutriente se debe de encontrar en la proporción correcta (equilibrada); además de incluir todos los grupos de alimentos, se deben de incluir varios alimentos de cada grupo (variada); y debe de ser acorde con los gustos, culturas, y recursos (entre otros determinantes) de las personas (adecuada). Según la Federación Mexicana de Diabetes A. C. (Ciudad México: 2019), en el Informe de Nutrición Mundial 2017, “México enfrenta un grave reto alimentario derivado de la desnutrición y la obesidad”. Ejemplo de lo anterior es el retraso de crecimiento en el 12 % de los niños menores de 5 años; el 65% de las mujeres adultas presentan sobrepeso, mientras que el 15 % de las mujeres en edad reproductiva padecen anemia. A este respecto, y a partir de las reformas constitucionales en 2011, México atiende los compromisos internacionales adquiridos en materias de Derechos Humanos, y particularmente en lo que a este tema se refiere, ya que, en su Carta Magna, en el artículo 4º, se adiciona un párrafo en el que se señala la obligatoriedad del Estado de garantizar una alimentación nutritiva, suficiente y de calidad a toda persona en el país. El objetivo del presente trabajo es conocer el estado de la cuestión de la temática enunciada, para los efectos de analizar y contribuir teóricamente a la generación de políticas públicas que armonicen el derecho humano a la alimentación y su impacto en la salud poblacional en México bajo un marco sustentable.

Conferencia satélite. ***La enseñanza de la Nutrición en la carrera de Medicina en Cuba: Dónde estamos y a dónde llegar.*** Dr. Alfredo Gutiérrez Maydata. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara.

La alimentación inadecuada es un reconocido factor de riesgo de la mayoría de los problemas de salud de más alta prevalencia en Cuba. La conferencia que se ofrece pretende demostrar, mediante argumentos, que, a pesar de que las modificaciones recientes de los planes de estudio de la carrera de Medicina han significado una mejora en la enseñanza de la Nutrición en nuestro país, se verifican núcleos deficitarios de conocimientos en la formación en Alimentación y Nutrición del médico general que egresa. Se incluyen la evaluación del estado nutricional de los individuos y las comunidades, la prevención de las enfermedades vinculadas a una inadecuada alimentación, así como el manejo de la Nutrición clínica. Se proponen acciones con vistas a mejorar esta situación que incluyen, entre otras, la revisión y adecuación de los planes de estudio aprovechando para ello las bondades en cuanto a la flexibilidad curricular que ofrecen los planes D y E; y convocar para esta revisión a mayor participación de los expertos en Nutrición de reconocimiento nacional, en vez de su ausencia como ha sucedido hasta ahora. Otras acciones comprenden la inclusión en el diseño de los planes de estudio de la Nutrición como una estrategia curricular con el fin de lograr mejor integración con el resto de las disciplinas, avanzar en la formación posgraduada en Nutrición de los tutores y profesores de la carrera mediante cursos, diplomados y maestrías; y la creación de un Departamento de Nutrición en las facultades de Medicina que daría atención a la enseñanza de esta asignatura en el pre- y post-grado, así como al desarrollo e impulso de la especialidad en general.

Mesa redonda satélite. ***La Nutrición en los cuidados críticos.*** Coordinadora: Dra. Hilev Larrondo Muguercia. Ponentes: Dr. C. Frank Daniel Martos Benítez. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Clínico-quirúrgico “Hermandades Ameijeiras”

Las alteraciones gastrointestinales (GI) son un problema común en el paciente críticamente enfermo. La intolerancia a la nutrición enteral (NE) es habitual en los primeros días de estancia en

la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) debido a la situación clínico-metabólica del paciente, dada por la sedación, la hipotensión, y la necesidad de un proceder quirúrgico inminente, entre otros eventos. Existen otras alteraciones digestivas, como la regurgitación, la distensión abdominal, la diarrea, la flatulencia, y la hemorragia GI, que no son apreciadas como manifestaciones de un verdadero fallo del órgano. La disfunción GI es subestimada, a pesar de que en los últimos años ha surgido un verdadero interés por la contribución de dicha disfunción, o del fallo gastrointestinal agudo, al mal curso clínico del paciente críticamente enfermo. El FGI agudo se convierte así en el motor de la sepsis y del mal curso clínico. Todo este complejo mecanismo aún es poco conocido, pero se ha abierto un campo de estudio del mismo en el tratamiento del paciente críticamente enfermo. Los temas a tratar en el panel serán “El papel del intestino en el paciente críticamente enfermo” y “Disfunción gastrointestinal del paciente críticamente enfermo”, y “Nutrición precoz y abordaje terapéutico de la disfunción gastrointestinal del paciente críticamente enfermo”. Con el panel propuesto se quiere llamar la atención de la necesidad del abordaje integral del problema de la FGI, cuyo manejo no debería limitarse al uso de fármacos, y en la cual es vital el abordaje nutricional.

Mesa redonda satélite. ***Biomarcadores de la gran crisis aterosclerótica en el paciente dialítico.*** Coordinadora: Dra. Miroslaba Dalas Guiber. Servicio de Laboratorio Clínico. Hospital Clínico-quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” (La Habana). Ponentes: Dr. Charles Hall Smith (CIMEQ Centro de Investigaciones Médico-quirúrgicas de La Habana), Dr. Sergio Santana Porbén (Servicio de Laboratorio Clínico. Hospital Pediátrico Docente “Juan Manuel Márquez”. Marianao: La Habana).

El nefrópata crónico sujeto a terapias sustitutivas de la función renal se encuentra en riesgo incrementado de daño cardiovascular. El infarto agudo del miocardio (IMA) es hoy una de las principales complicaciones del paciente durante su tránsito por un programa de diálisis. La enfermedad renal crónica (ERC), y la terapia dialítica, actúan como eventos aceleradores del proceso de la aterosclerosis, debido a la concurrencia de azotemia, acidosis, inflamación, endotelitis, y resistencia a la insulina. Sobre estas influencias se superponen las causas subyacentes de la ERC como la Diabetes mellitus (DM) y la hipertensión arterial (HTA). En los últimos años se han propuesto varias moléculas como predictores del daño cardiovascular. Esta mesa redonda examinará las características operacionales de tales moléculas, junto con el costo-beneficio de la inclusión de las mismas dentro de un panel de evaluación y seguimiento del nefrópata crónico.

Simposio satélite. ***Contenidos de Nutrición clínica en los programas de estudio de algunas especialidades médicas.*** Coordinador: Dr. Rolando A. Salcedo Iglesias. Escuela de Medicina de La Habana. Ponentes: Dra. Teresa Pedroso Garriga.

Introducción: Los contenidos sobre Nutrición Clínica en los programas de estudio de las especialidades médicas en nuestro país no son iguales, y existe una diversidad en los mismos que en algunos casos se hace notable. ***Objetivos:*** Identificar las diferencias más relevantes entre los programas de estudio de las especialidades médicas, y proponer cambios en los mismos que los hagan más abarcadores. ***Métodos:*** Se revisaron los programas de estudio de 12 especialidades básicas, clínicas o quirúrgicas de Medicina, a fin de comprobar la existencia de contenidos relacionados con la Nutrición Clínica y su alcance. Además, se comparan los resultados iniciales y finales de la evaluación de conocimientos obtenidos por los participantes en 3 ediciones diferentes del Diplomado de Nutrición Clínica organizado por el Hospital Militar “Luis Díaz Soto” (La

Habana: Cuba), y el cambio logrado después de la conclusión del mismo. **Resultados:** Se encontraron diferencias notables en estos contenidos, y en algunos casos son prácticamente inexistentes, por lo que se considera la necesidad de introducir modificaciones en ellos. Se comprueba el cambio logrado por medio de una preparación de postgrado con un mayor número de contenidos a través de un programa común para todos los participantes (como sería un Diplomado de Nutrición Clínica en este caso). **Conclusiones:** La preparación en Nutrición Clínica de los residentes de Medicina es insuficiente en su forma actual, en la mayor parte de las especialidades cuyos programas fueron revisados. Contribuir a mejorarla pudiera lograrse también a través de la creación de un curso común para todas ellas, como se hace en algunas materias como “Metodología de la Investigación Científica” y “Filosofía, Ciencia y Salud”.

Simposio satélite. **Estrategias de desarrollo en investigaciones en salud, con énfasis en la Nutrición.** Coordinadora: Lic. Marjories Mirabal Nápoles. Ponentes: Dr. Pablo Ricardo Betancourt Álvarez, Dr. José Luis Cadenas Freixas. Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud. Camagüey.

El desarrollo de, y la investigación en, las especialidades de Alimentación y Nutrición dependería de varios componentes, entre los cuales se destacarían la enseñanza de temas pertinentes de estas ciencias en las distintas carreras de las Ciencias Médicas, la existencia de libros de texto adecuados, la organización y efectividad de la actividad científica en estas especialidades, la socialización de los resultados de las investigaciones terminadas, y el acceso a las fuentes de información. El Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud ha desplegado una labor integral para hacer avanzar las investigaciones en estas especialidades en Camagüey. Se destacan importantes logros en la actividad investigativa en las Ciencias de la Salud en la provincia, y por extensión, en las especialidades de la Alimentación y la Nutrición. Sin embargo, persisten enormes desafíos. Las características sociopolíticas, demográficas y económicas de la región ofrecen numerosas aristas de indagación que aún están por explorarse (y explotarse). Persisten deficiencias en la enseñanza de los contenidos de Alimentación y Nutrición en las carreras de Ciencias Médicas, y su traslación a las realidades concretas de los municipios y comunidades de la provincia. La actividad científica todavía es percibida desde una tónica mística y propia para elegidos y superdotados, cuando es en realidad una poderosa herramienta para interpretar y transformar las condiciones existentes. Se requiere una mayor interdisciplinaridad en la actividad investigativa para que los resultados sean lo más transversales posible. Todavía es una asignatura pendiente la producción y gestión de los contenidos que resulten de la actividad investigativa (sean éstos productos, tecnologías y/o servicios); y la consecuente medición del impacto de los mismos.

Conferencia satélite. **Temas de Nutrición en Oncología.** Dra. Dolores Rodríguez Veintimilla. Sociedad de Lucha contra el Cáncer (SOLCA) filial Guayaquil. Ecuador. Presidenta *pro-témpore* de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE).

La atención oncológica asume hoy los cuidados alimentarios y nutricionales dentro del tratamiento integral de las enfermedades neoplásicas. El cáncer afecta siempre el estado nutricional del enfermo, y con ello, la respuesta terapéutica. Se ha descrito la efectividad de diferentes estrategias de intervención nutricional administradas durante la citorreducción tumoral. Se debe preservar siempre que sea posible el uso de la vía oral, y la textura y la consistencia de los alimentos, y los horarios de alimentación, deben amoldarse a las características clínicas del paciente, y la tolerancia

del mismo. La suplementación nutricional oral con productos que recorren desde los preparados vitamino-minerales hasta nutrientes enterales (genéricos y especializados) sería una opción a tener en cuenta para la satisfacción de las necesidades nutrimentales y/o el logro de ciertos efectos fármaco-nutricionales. La nutrición enteral asistida mediante sondas naso(oro)enterales | ostomías debe ser considerada siempre que se compruebe que el uso de la vía oral no es suficiente | no es posible. La nutrición parenteral puede ser una importante opción de intervención nutricional en estos pacientes para sostener la funcionalidad digestiva y evitar complicaciones adicionales. Todavía quedan muchas interrogantes por responder, en particular, las dosis óptimas de nutrientes a infundir, y las posibles interacciones fármaco-nutrientes que puedan disminuir la efectividad de las terapias citorreductoras.

Comparecencia especial. ***Presentación del estudio “Desnutrición en Oncología” en Cuba.*** Dr. Sergio Santana Porbén. Secretaría de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM). Dirección de Proyectos y Programas estratégicos de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE).

La FELANPE ha completado en el pasado reciente varios estudios multicéntricos, multinacionales para documentar el estado nutricional de los pacientes atendidos en la red hospitalaria de los países de América latina. Los estudios ELAN (2003) y ENHOLA (2012) han revelado que la mitad de los pacientes hospitalizados se encuentra desnutrida. El cáncer ha figurado siempre en estos estudios como uno de los más importantes predictores del deterioro nutricional del paciente. En consonancia con ello, la FELANPE ha convocado a los países del área a la realización del estudio “Desnutrición en Oncología” que tendrá como supraobjetivo documentar el estado nutricional de los pacientes diagnosticados y tratados por cáncer en los distintos centros de salud de la América latina. Otros objetivos subsidiarios del estudio “Desnutrición en Oncología” serán establecer la calidad de los cuidados alimentarios y nutricionales que reciben los pacientes durante la administración de las terapias citorreductoras, y la cuantía de los ingresos dietéticos. Se espera de la conclusión del estudio “Desnutrición en Oncología” que se obtenga una visión más exacta del estado nutricional del paciente tratado por cáncer, y de esta manera, el diseño de mejores intervenciones para paliar las falencias encontradas, y proporcionarles (y asegurarles) a los enfermos una mayor efectividad terapéutica y una mayor calidad de vida.

Mesa Redonda satélite. ***Importancia de la educación nutricional en la comunidad, y la interrelación entre los distintos niveles de atención en el Sistema cubano de Salud.*** Coordinadora: Dra. Lázara Ferrer Fiallo. Ponentes: Dr. Jesús Barreto Penié, Dra. Dagmara Monagas Travieso, Lic. Irina Montano Hernández, Lic. Martha Beatriz Pérez Santana.

La educación nutricional constituye uno de los pilares en la promoción de los postulados de la alimentación saludable entre la población. Mediante la educación nutricional se trata de modificar las elecciones alimentarias y las técnicas culinarias, así como los patrones de actividad física y los estilos de vida. Con la educación nutricional también se intenta promover la práctica regular de ejercicio físico. Todas estas actuaciones se orientan en última instancia a lograr en las personas un peso corporal acorde con la estatura, y con ello, la prevención del exceso de peso y la obesidad, y las consecuencias que se derivan | se asocian con estas condiciones, y la obtención de un estado de salud a largo plazo.

Mesa redonda satélite. ***Paradojas de la obesidad en la cardiopatía isquémica y la evolución postoperatoria durante la actividad de la Cirugía cardiovascular.*** Coordinadora: Dra. Mirtha López Ramírez. Ponentes: Dr. Luis Alberto Morales Magón, Dr. Judith Lara Galbán.

La obesidad constituye un factor de riesgo cardiovascular, pero en sí misma no expone necesariamente a los pacientes con enfermedades cardiovasculares a un riesgo excesivo a corto plazo. Descubrir las relaciones específicas existentes entre el exceso de peso y la obesidad por un lado, y las enfermedades cardiovasculares por el otro; resulta más difícil que lo pensado, llegando a justificarse en ocasiones el empleo del término “epidemiología inversa”. Se ha documentado en algunos estudios el comportamiento de la obesidad como un factor pronóstico protector de (o que sostiene una relación inversa con) pacientes que sufren cardiopatía isquémica y/o insuficiencia cardíaca, y aquellos sujetos a distintos procedimientos de cirugía cardiovascular. Este efecto protector pudiera evidenciarse sobre todo en una menor tasa de complicaciones graves durante las hospitalizaciones, un menor riesgo de muerte súbita, y un mejor pronóstico a corto y largo plazo, cuando se les compara con aquellos con un peso adecuado para la estatura (o disminuido incluso). Debido a lo anterior, es que se propone realizar esta mesa redonda para exponer el comportamiento en nuestro medio de la obesidad como variable pronóstica en la evolución de los pacientes con insuficiencia cardíaca y/o cardiopatía isquémica, y de los enfermos cardioquirúrgicos, así como las posibles causas de esta aparente paradoja.

Mesa redonda satélite. ***Grupos de Apoyo Nutricional en los hospitales de Cuba. Retos y desarrollos. Experiencias de 20 años.*** Coordinador: Dr. Jesús Barreto Penié. Servicio de Nutrición Clínica. Hospital Clínico-quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”. La Habana (Cuba).

El Grupo de Apoyo Nutricional (GAN) fue el primero creado en Cuba como organización hospitalaria con dedicación exclusiva a la provisión de cuidados alimentarios y nutricionales a los pacientes ingresados. Desde la inceptión del GAN en el Hospital Clínico-quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”, otros grupos se han creado en los hospitales del país con idénticos propósitos. En el tiempo transcurrido, la red nacional de los GAN ha sido instrumental en la diseminación de contenidos de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición dentro de los claustros hospitalarios, ha participado en la formación de recursos humanos y la educación continuada, e impulsado la investigación en las disciplinas de la Nutrición clínica y hospitalaria, la Nutrición artificial, la Terapia nutricional y el Metabolismo. El momento es oportuno entonces para reflexionar sobre los postulados que sustentan la constitución y operación del GAN hospitalario, y los nuevos retos que debe enfrentar ante los cambios en la cultura hospitalaria, y la necesidad de involucrar a las unidades de salud de la atención primaria de salud (APS) en la continuidad de los cuidados nutricionales durante el tratamiento médico que se le administre a los pacientes.