

**IX Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo
Ciudad Camagüey, Noviembre 13 – 15, 2019****ESTRATEGIAS DE DESARROLLO EN LAS INVESTIGACIONES EN
SALUD, CON ÉNFASIS EN LA NUTRICIÓN**

Marjories Mirabal Nápoles¹, Pablo Ricardo Betancourt Álvarez², José Luis Cadenas Freixas³.

Presentación hecha por el Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud durante las sesiones del IX Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo Ciudad Camagüey, Noviembre 13, 2019

INTRODUCCIÓN

Una primera aproximación al estado de la investigación en las especialidades de la Alimentación y Nutrición en Cuba fue ofrecida en ocasión del III Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo, que se celebró en el CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos Médicos del CIMEQ del Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas de La Habana en Junio del 2005.¹ Es solo natural entonces que el Consejo Provincial de Salud de la provincia Camagüey se haga presente en las sesiones del IX Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo para mostrar a los presentes cuáles son las estrategias de desarrollo en las investigaciones en salud en la provincia, y que se destaquen aquellos aspectos relacionados con las ciencias de la Alimentación y Nutrición. También se presentarán a los delegados y demás invitados y asistentes algunos de los resultados alcanzados en estos años en los diferentes proyectos completados en la provincia.

Con esta presentación honramos el compromiso contraído ante la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM) y los Comités científico y organizador del IX Congreso, quienes respondieron gentilmente ante la invitación hecha por las autoridades gubernamentales de la provincia para celebrar en la ciudad de Camagüey su reunión magna.

Sobre el estado actual de las investigaciones en Alimentación y Nutrición en la provincia Camagüey

El desarrollo de, y la investigación en, las especialidades de Alimentación y Nutrición dependería de varios componentes, entre los cuales se destacarían la enseñanza de temas pertinentes de estas ciencias en las distintas carreras de las Ciencias Médicas, la existencia de

¹ Licenciada en Biología. Máster en Ciencias. Secretaria del Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud.

² Médico. Especialista de Primer Grado. Director Provincial de Ciencia e Innovación Tecnológica.

³ Médico estomatólogo. Doctor en Ciencias. Director del Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud.

libros de texto adecuados, la organización y efectividad de la actividad científica en estas especialidades, la socialización de los resultados de las investigaciones terminadas, y el acceso a las fuentes de información.

La presencia de contenidos de Alimentación y Nutrición en la enseñanza de pregrado de Ciencias médicas ha ido creciendo a medida que se han perfeccionado los planes de enseñanza.² Así, en la carrera de Medicina desde el Plan de Estudios “D” se tiene una asignatura “Metabolismo y Nutrición”, cuyo objetivo es (*sic*): “(...) Interpretar, a partir de los conocimientos sobre las características bioquímicas de la nutrición y las adaptaciones metabólicas que se producen durante el ejercicio físico, la importancia de una nutrición adecuada y la práctica sistemática de la cultura física para la restauración, conservación e incremento de la salud”.² La enseñanza de la asignatura “Metabolismo y Nutrición” se complementa junto con cursos optativos, y temas colocados convenientemente con la Disciplina Principal Integradora (DPI). Por su parte, la carrera de Estomatología cuenta con un curso optativo en Nutrición, el que lleva implementado varios años. En la universidad camagüeyana hay evidencia de la pertinencia del proceso docente educativo desarrollado y su contribución a la formación de estomatólogos en este tema, dada la alta promoción, el elevado índice de calidad y la satisfacción de los estudiantes en el curso impartido por sus profesores.

Las carreras tecnológicas incluyen la Licenciatura en Nutrición en las modalidades de curso regular diurno (CRD) y curso por encuentros (CPE), y la recientemente añadida “Enseñanza Superior de Ciclo Corto” (ESCC) en Nutrición y Dietética. La asignatura “Descanso y sueño” se imparte en la enseñanza Técnico-Profesional, mientras que en la ESCC se trata el tema “Necesidades nutricionales”, que se relaciona fundamentalmente con la dieta humana, los factores que inciden en los procesos de alimentación, y los grupos básicos de alimentos (entre otros temas), todos vinculados a las disciplinas ante mencionadas, y con un nivel de profundización de acuerdo al modo de actuación del egresado.

La enseñanza de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición, y su inclusión en la carrera de Enfermería, está implementada en correspondencia con las diferentes modalidades con que cuenta en la actualidad este proceso formativo. En la Licenciatura en Enfermería se imparte el tema “Necesidades nutricionales” dentro de la Unidad #4 de la disciplina “Fundamentos de Enfermería”.

Las opciones disponibles de enseñanza de posgrado en Alimentación y Nutrición incluyen la Maestría en Nutrición en Salud Pública que auspicia el Instituto de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM) de La Habana, que tiene como menciones la Higiene de los Alimentos, la Nutrición Clínica, y la Nutrición Pública. El INHEM también organiza cursos de posgrado de Nutrición en grupos vulnerables. Asimismo, algunas especialidades médicas ofrecen contenidos de Nutrición clínica en los programas de estudio de algunas de ellas.

Llegado este punto, se hace imperativo examinar la pertinencia y correspondencia de la Residencia en Nutrición.³ Hasta su cese en los 1980s, el programa de especialidades de las Ciencias médicas ofrecía una Residencia en Nutrición. Tras la desaparición de esta residencia, sus contenidos fueron integrados dentro de la dedicada a la Higiene y la Epidemiología. El tiempo transcurrido, y las nuevas realidades, replantearían (si se reconociera lo necesario de la reapertura de la Residencia) si la misma se dedicaría a la Nutrición clínica y hospitalaria, el Apoyo nutricional y la Nutrición artificial para poder enfrentar los retos de una población cada vez más envejecida y polimórbida, así como la doble carga de morbilidad nutricional.

Los programas de enseñanza de pregrado de Alimentación y Nutrición se han visto beneficiados en años recientes con un mayor caudal de textos dedicados, entre los que se destacan “Metabolismo y nutrición”, “Alimentación, nutrición y salud” y “Nutrición, cerebro y

aprendizaje en los niños”. Se señalan también los “Temas en Nutrición” que han acogido “Nutrición básica”, “Nutrición pública” y “Dietoterapia”.

Mención aparte se debe hacer de dos magníficos textos sobre “Nutrición en el recién nacido” y “Diabetes mellitus. Fundamentos de la terapia dietética para su control metabólico”, que han llenado un vacío importante en la enseñanza de las especialidades de Neonatología y Endocrinología, respectivamente.

Para que fluya adecuadamente, y responda a las necesidades y objetivos de desarrollo nacionales, territoriales y locales, la actividad investigativa se ha organizado según varios documentos rectores emitidos por el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente (CITMA). Así, el “Reglamento para el Sistema de Programas y Proyectos de Ciencia, Tecnología e Innovación”, publicado en un número ordinario de la Gaceta Oficial de la República de Cuba ha establecido las distintas jerarquías de los proyectos de investigación a ejecutar por las unidades que componen la actividad científica, a saber, los asociados a los programas nacionales, los asociados a los programas sectoriales, los asociados a los programas territoriales, y los no asociados a ninguno de los programas anteriores.

Tabla 1. Investigaciones concluidas en Alimentación y Nutrición en la provincia Camagüey en los últimos 5 años.

Título de la investigación terminada	Institución ejecutora	Año de cierre
Alteraciones del estado nutricional en pacientes que reciben hemodiálisis	Hospital “Manuel Ascunce Domenech” Ciudad Camagüey	2017
Lactantes con riesgo nutricional en el Policlínico Batalla. Municipio Vertientes	Dirección Municipal de Salud de Vertientes	2017
Influencia de la nutrición fetal en el crecimiento y desarrollo craneo facial en niños	Facultad de Estomatología Universidad Provincial de Ciencias Médicas	2017
Comportamiento antropométrico nutricional en alumnos de la Secundaria Básica “Roberto Rodríguez Fernández”, del municipio Vertientes	Dirección Municipal de Vertientes	2018
Prevención de la malnutrición por exceso en niños. Municipio Esmeralda	Dirección Municipal de Salud de Esmeralda	2019
Valoración nutricional preoperatoria y relación con evolución postoperatoria en el Servicio de Cirugía General del Hospital “Manuel Ascunce Domenech”	Hospital “Manuel Ascunce Domenech” Ciudad Camagüey	2020

Fuente: Elaboración propia de los autores.

La Dirección Provincial de Ciencia e Innovación Tecnológica y la delegación provincial del Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud (CNSCS) han impulsado la investigación en la provincia en temas de salud denotados como estratégicos. La Tabla 1 muestra las investigaciones concluidas en Alimentación y Nutrición en la provincia en los últimos 5 años. Tres de ellas se completaron en instituciones de la salud de la capital provincial, mientras que las

restantes 3 fueron ejecutadas en municipios de la periferia de la cabecera provincial como Vertientes y Esmeralda.

Concluida una investigación, se impone la publicación de la misma en una revista científica, *arbitrada-por-pares*, para la difusión y socialización de los resultados. El sistema editorial cubano ofrece la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición (RCAN) como un canal especializado para la socialización de los resultados de las investigaciones concluidas en las especialidades de la Alimentación y la Nutrición. Por su parte, la Universidad Provincial de Ciencias Médicas pone a disposición de los investigadores camagüeyanos el Archivo Médico de Camagüey (AMC) para acoger contribuciones originales en las ciencias de la Salud, y entre ellas también la Alimentación y la Nutrición.

En investigaciones futuras se podría explorar la presencia de los investigadores y las instituciones camagüeyanas en la RCAN. En tal sentido, en un estudio bibliométrico publicado en 2017, las publicaciones hechas por investigadores camagüeyanos representaron solo el 1.4 % de todas las contribuciones originales acogidas en la RCAN.⁴ Otra investigación bibliométrica se ocuparía de determinar cuántas contribuciones originales dedicadas a la Alimentación y la Nutrición ha acogido el AMC en sus páginas.

La socialización de los resultados de las investigaciones científicas también puede hacerse a través de las distintas formas existentes de las reuniones científicas. En consecuencia, los investigadores camagüeyanos, y las instituciones que representan, se han insertado en las Jornadas científicas organizadas localmente por la SCNCM, así como en los Congresos de Nutrición Clínica y Metabolismo que la Sociedad auspicia. Los investigadores camagüeyanos también se insertaron en el IX Congreso de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo que la Federación Latinoamericana de estas especialidades (y reconocida como FELANPE) celebró en la ciudad de La Habana en el año 2003.

El ciclo vital de la investigación científica se cierra con la creación y gestión de repositorios donde se preservan los contenidos creados, a la vez que se promueve el acceso a los mismos. En tal sentido, la Biblioteca Médica Nacional, a través de la red telemática INFOMED, ha abierto el “Repositorio de Tesis” en la Biblioteca Virtual de Salud, a fin de recoger todos los trabajos de terminación de residencias médicas que se originan en el país, y que constituyen la materia prima para la redacción de artículos científicos originales y proyectos de investigación.

La Biblioteca Médica Nacional también sostiene el acceso a numerosas bases de datos a texto completo bajo el principio de “Acceso Abierto” (*Open Acces*) para estudio, consulta, descarga y atesoramiento. Entre estas bases de datos se pueden mencionar Scielo©® (*Scientific Electronic Library Online*), Latindex©® (la Base de datos bibliográfica de la UNAM Universidad Nacional Autónoma de México), LILACS©® (Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud) y DOAJ©® (*Directory of Open Access Journals*).

Sobre la constitución del Capítulo Provincial de Nutrición Clínica y Metabolismo

Como parte de su programa de desarrollo y expansión a todas las provincias del país, la SCNCM auspició la constitución del Capítulo Provincial de Nutrición Clínica y Metabolismo en Marzo del 2017, con la participación inaugural de 145 profesionales y especialistas de estas disciplinas. Ya en Noviembre del 2017 se celebró la Primera Jornada Provincial en la sede de la Universidad Médica de Camagüey, ocasión en la que se impartieron 4 conferencias magistrales, a saber: “Nutrición, alimentación y salud”, “Nutrición funcional: Estado del arte”, “Particularidades de la nutrición en el paciente crítico”, y “Nutrición en el paciente con Enfermedad Renal Crónica (ERC) sometido a tratamiento dialítico”; respectivamente. Además,

durante esta primera Jornada se socializaron 14 resultados científicos obtenidos en varias unidades del territorio; y se destacó el trabajo integrado con la delegación provincial del Programa Materno-Infantil (PAMI).

La II Jornada del Capítulo Provincial de Nutrición Clínica y Metabolismo se efectuó en Octubre del 2018. Durante las sesiones se entregaron 5 conferencias dedicadas a “La influencia alimentaria de la microbiota intestinal sobre el envejecimiento, salud y enfermedad”, “Actualización de la nutrición en la embarazada diabética”, “Evaluación de los factores de riesgo en los pacientes hipertensos portadores de Diabetes mellitus tipo 2”, “El crecimiento de la enfermedad hepática grasa no alcohólica”, y “Nutrición y anestesia”. El espacio dedicado a los “Temas libres” permitió la socialización de 14 resultados científicos, los que destacaron las intervenciones de las nutricionistas en los diferentes programas de salud implementados en la provincia.

La presentación y el debate posterior de los resultados científicos expuestos en estas dos primeras jornadas científicas han posibilitado dar un salto cuali-cuantitativo en el funcionamiento del Capítulo provincial de estas especialidades en la provincia, y han promovido la participación de los especialistas en Nutrición que se desempeñan en los varios municipios de la provincia, junto con médicos de especialidades tan diversas como Alergia, Gastroenterología, Endocrinología, Bioquímica, Anatomía, Histología, Cuidados Intensivos, y Medicina General Integral e Interna, por solo citar algunas. Las jornadas científicas también han servido para acercar a los estudiantes de Ciencias Médicas a la actividad científica en las ciencias de la Salud, así como en las especialidades de la Nutrición clínica y hospitalaria, el Apoyo nutricional, la Nutrición artificial y el Metabolismo.

CONCLUSIONES

Se han logrado importantes avances en la actividad investigativa en Camagüey en las Ciencias de la Salud, y por extensión, en las especialidades de la Alimentación y la Nutrición. Sin embargo, persisten enormes desafíos. Las características sociopolíticas, demográficas y económicas de la región ofrecen numerosas aristas de indagación que aún están por explorarse (y explotarse). Persisten deficiencias en la enseñanza de los contenidos de Alimentación y Nutrición en las carreras de Ciencias Médicas, y su traslación a las realidades concretas de los municipios y comunidades de la provincia. La actividad científica todavía es percibida desde una tónica mística y propia para elegidos y superdotados, cuando es en realidad una poderosa herramienta para interpretar y transformar las condiciones existentes. Se requiere una mayor interdisciplinaridad en la actividad investigativa para que los resultados sean lo más transversales posible. Todavía es una asignatura pendiente la producción y gestión de los contenidos que resulten de la actividad investigativa (sean éstos productos, tecnologías y/o servicios); y la consecuente medición del impacto de los mismos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez-Ojea Menéndez A. La investigación en Alimentación y Nutrición en Cuba: Actores, roles, estrategias de desarrollo. En: Actas del III Congreso Nacional de Nutrición Clínica. Centro de Investigaciones Médico-quirúrgicas de La Habana. Junio 23 – 25 del 2005 [Editor: Santana Porbén S]. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2007;17(1 Supl):S20-S28.

2. Fernández Regalado R, Camps Calzadilla E. La enseñanza de la Nutrición en las asignaturas del ciclo básico de la carrera de Medicina en Cuba. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2019; 29:150-66.
3. Santana Porbén S. ¿Necesitamos de una Residencia médica en Nutrición? El Editorial del 11 de Febrero del 2010. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/nutricionclinica/editoriales-antteriores/necesitamos-de-una-residencia-medica-en-nutricion/>. Fecha de última visita: 5 de Febrero del 2020.
4. Santana Porbén S. Sobre los primeros 10 años desde la reapertura de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2017;27:9-13.