

RECURSOS, PAUTAS Y GUÍAS PARA LA ACTUACIÓN NUTRICIONAL EN LA COVID-19

Una nota de presentación

En este anexo se relacionan algunas de las guías clínicas y pautas para la actuación nutricional en la Covid-19 que han elaborado diferentes asociaciones y cuerpos de expertos en el área ibero-latinoamericana, la Unión Europea y los Estados Unidos. Estas guías hacen énfasis en el soporte nutricional del paciente afectado por la Covid-19 que ha desarrollado varias complicaciones hasta el punto en que se hacen necesarias la intubación endotraqueal, la ventilación mecánica, y la colocación del enfermo en posición prona.

Se hace notar que la relación mostrada en este anexo no debe tomarse como una lista exhaustiva de las guías clínicas y pautas para la actuación nutrición en la Covid-19 que hayan aparecido en este tiempo en la literatura internacional.

Sociedad Paraguaya de Nutrición: Recomendaciones nutricionales en tiempos de COVID 19.

Disponible en: <http://www.felanpeweb.org/recomendaciones-covid19/>. Ante el desafío de una enfermedad aún no bien conocida, con estados de emergencia y catástrofe en países como Italia, España y Estados Unidos, la Sociedad Paraguaya de Nutrición (SPN) emite las siguientes recomendaciones nutricionales, tanto en personas sanas, como en pacientes confirmados con síntomas leves y en cuarentena en sus domicilios y los hospitalizados en salas comunes y en unidades de cuidados intensivos.

Asociación de Nutrición Clínica y Metabolismo de Guatemala: Recomendaciones ANUMGUA para el manejo nutricional de adultos hospitalizados con enfermedad por SARS-CoV-2 (COVID 19).

Disponible en: <http://www.felanpeweb.org/recomendaciones-para-el-manejo-nutricional-de-adultos-hospitalizados-con-enfermedad-covid-19/>. La terapia nutricional, como parte del tratamiento médico, es de suma importancia para el abordaje de todo paciente con COVID-19. En el contexto de esta enfermedad, hay varios escenarios clínicos que se pueden presentar al momento de manejar estos pacientes. Estos van a ir desde iniciar una dieta oral adecuada a la condición clínica de cada paciente, suplementación de la dieta oral, alimentación enteral por sonda a distintos niveles, hasta nutrición parenteral suplementaria y nutrición parenteral total en caso de que no funcione el tracto gastrointestinal del paciente. Los pacientes varían en estado nutricional y el grado de gravedad de la enfermedad. Dependiendo las características de cada uno, así serán las decisiones que tomaremos como clínicos, para el abordaje nutricional. La Asociación de Nutrición Clínica y Metabolismo de Guatemala (ANUMGUA), como sociedad de nutrición clínica interdisciplinaria de Guatemala, hace las presentes recomendaciones, en base a la literatura disponible, proporcionada por las diferentes guías de práctica clínica a nivel internacional. Las recomendaciones son puntuales y resumidas, y están dirigidas al personal del equipo interdisciplinario, que estará involucrado en el manejo de los pacientes adultos con COVID-19 a nivel hospitalario. Estas recomendaciones toman en

cuenta el contexto guatemalteco, y adecuadas a nuestro entorno y condiciones como país. Debemos reconocer que el criterio clínico de cada profesional, en base a las herramientas disponibles en cada institución guatemalteca, debe de prevalecer, para tomar las decisiones pertinentes e individualizadas de cada caso.

Comité de Nutrición. Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva: Recomendaciones nutricionales en pacientes graves COVID19. Disponible en: <http://www.felanpeweb.org/recomendaciones-nutricionales-en-pacientes-graves-covid19/>. El Comité de Nutrición de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva se siente complacido de presentar estas Recomendaciones para la Terapia Nutricional de los pacientes graves con COVID-19 que ameritan manejo en Cuidados Intensivos. Hemos evaluado toda la literatura disponible al momento, algunas relacionadas exclusivamente al COVID-19 y otras, tomando en cuenta que hay poca literatura específica, han sido extrapoladas del manejo diario de los pacientes graves y con ARDS (*Acute Respiratory Distress Syndrome*). Hemos consultado las Guías ASPEN 2016 y 2020, Guías ESPEN 2019 y 2020 y muchas otras publicaciones. Hemos podido consensuar una lista de recomendaciones nutricionales que puedan servir de orientación nutricional a los intensivistas que están manejando estos pacientes graves

Asociación Colombiana de Nutrición Clínica: Recomendaciones nutricionales para pacientes hospitalizados con infección por SARS-CoV-2. Disponible en: <http://www.revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/articulo/view/143>. La Organización Mundial de la Salud declaró la enfermedad COVID-19 causada por el virus SARS-CoV-2 como pandemia el 11 de marzo de 2020. En Colombia, se registró el primer caso el día 6 de marzo de 2020. Sin precedentes, esta pandemia presenta desafíos para los pacientes y los sistemas de salud en el mundo. El objetivo de este documento es presentar las recomendaciones de las intervenciones nutricionales para pacientes hospitalizados con infecciones por SARS-CoV-2, con especial énfasis en el paciente en estado crítico.

ESPEN European Society of Clinical Nutrition and Metabolism: Declaraciones de expertos ESPEN y orientación práctica para el manejo nutricional de individuos con infección SARS-CoV-2. Disponible en: <http://www.felanpeweb.org/guias-espen-covid19/>. La pandemia de COVID-19 presenta desafíos y amenazas sin precedentes para los pacientes y los sistemas de salud en todo el mundo. Las complicaciones respiratorias agudas que requieren manejo en unidades de cuidados intensivos (UCI) son una causa importante de morbilidad y mortalidad en pacientes con COVID-19. Los pacientes con peores resultados y mayor mortalidad son personas inmunocomprometidas, a saber, adultos mayores e individuos multimórbidos y personas malnutridas en general. La estancia en la UCI, la multimorbilidad y la edad avanzada se asocian comúnmente con un alto riesgo de malnutrición, que representa per se un factor de riesgo relevante para una mayor morbilidad y mortalidad en enfermedad crónica y aguda. También es importante señalar que se requieren estancias prolongadas en la UCI para la estabilización de los pacientes con COVID-19, y esta situación puede empeorar o causar malnutrición, con pérdida severa de masa y función del músculo esquelético que puede conducir a discapacidad, mala calidad de vida y morbilidad adicional. Por lo tanto, la prevención, diagnóstico y tratamiento de la malnutrición debe incluirse rutinariamente en el tratamiento de los pacientes con COVID-19. En el documento actual, la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN) tiene como objetivo proporcionar una orientación concisa para el manejo nutricional de los pacientes con COVID-19 proponiendo 10 recomendaciones prácticas. La orientación práctica está enfocada

a aquellos en la UCI o en presencia de edad avanzada y multimorbilidades, que se asocian independientemente con malnutrición y su impacto negativo en la supervivencia del paciente.

Sociedad Argentina de Terapia Intensiva: Recomendaciones respecto al manejo nutricional de pacientes COVID-19 admitidos a Unidades de Cuidados Intensivos. Disponible en: <http://revista.sati.org.ar/index.php/MI/article/view/695>. En vista de la situación de emergencia en la cual la pandemia de enfermedad por COVID-19 ha puesto a la población mundial, a la falta de evidencia de peso para la toma de decisiones médicas, a la excesiva información inexacta difundida, y a la necesidad perentoria de dar lineamientos claros basados en la evidencia, El Comité de Soporte Nutricional y Metabolismo (COSONUME), como equipo multidisciplinario de trabajo, decidió conformar un grupo de trabajo para el análisis de la evidencia científica disponible respecto a intervenciones metabólicas, nutricionales y tendientes a la necesaria conservación y/o recuperación de la masa muscular y prevención de complicaciones relacionadas a la internación prolongada y las desnutrición en esta patología y con mayor énfasis en su población más vulnerable.

American Society of Parenteral and Enteral Nutrition. Nutrition therapy in critically ill patients with Coronavirus disease 2019. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jpen.1930>. En medio de la pandemia causada por la enfermedad debida al coronavirus 2019 (COVID-19), la plausibilidad de los datos impide la derivación de recomendaciones para la terapia nutricional que sean específicas para la COVID-19. Hasta que se disponga de más datos, el enfoque terapéutico debe centrarse en los principios de la nutrición en los cuidados críticos, modificados en correspondencia con las restricciones del proceso de esta enfermedad, esto es, las recomendaciones relevantes para la COVID-19.