

MÉTODOS EMPLEADOS EN EL ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE ALIMENTOS

Locación del estudio: Provincia Artemisa y los municipios componentes. La provincia Artemisa reúne 512 mil 110 habitantes en 4 mil km² de extensión territorial y distribuidos en 11 municipios.

Diseño de estudio: Transversal, descriptivo.

Serie de estudio: Fueron elegibles para ser incluidos en las actividades del Estudio Nacional de Consumo de Alimentos (ENCA) conducidas en la provincia Artemisa las personas residentes en viviendas privadas sitas en las comunidades urbanas y rurales de los municipios Artemisa, Bahía Honda y San Antonio de los Baños. Los hogares encuestados fueron seleccionados en cada uno de los municipios de la provincia de acuerdo con la Historia Clínica Familiar (HCF) que se radica en los consultorios del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia (MEF), tal y como se muestra en la Tabla 1. En cada consultorio se seleccionó un número suficiente de hogares para satisfacer la meta de individuos a encuestar en cada área de salud.

Tabla 1. Municipios, áreas de salud y consultorios médicos de la provincia Artemisa encuestados durante las actividades del Estudio Nacional de Consumo de Alimentos.

Municipio	Área de salud	Consultorio	Habitantes	Personas a encuestar
Bahía Honda	Área #7 Policlínico “Manuel González”	Número 3	386	11
San Antonio de los Baños	Área #37 Policlínico Nuevo “Felipe Rodríguez”	Número 20	1,372	136
Artemisa	Área #29 Policlínico “Tomás Romay”	Número 21	1,225	109

Fuente: Construcción propia de los autores.

Una vez confeccionado el listado de hogares a encuestar en cada área de salud seleccionada, los mismos fueron visitados en grupos de a tres que eran geográficamente contiguos. El hogar que ocupaba el centro fue considerado como la casa primaria, mientras que las otras dos casas restantes se tuvieron como las secundarias. Con esta clasificación se aseguró la representatividad de género y edad de los encuestados. Así, durante la ejecución de los trabajos de terreno, los encuestadores escogieron individuos en las casas secundarias con un género y una edad diferentes del encuestado en la casa primaria.

Instrumentos administrados durante el Estudio ENCA: A los individuos seleccionados dentro de cada hogar se les administraron los instrumentos siguientes: *Instrumento #1:* “Datos generales y características sociodemográficas del encuestado”; *Instrumento #2:* “Características de la vivienda”; *Instrumento #3:* “Salud, alimentación y nutrición”; e *Instrumento #4:* “Consumo habitual de alimentos”.

El instrumento #1 “Datos generales y características sociodemográficas del encuestado” se orientó al registro de la filiación del entrevistado como el sexo, la edad, la escolaridad y la ocupación laboral actual. Mientras, el instrumento #2 “Características de la vivienda” sirvió para registrar las características de la vivienda donde reside el hogar del entrevistado para aproximarse a las condiciones de vida de la familia, en lo fundamental, en lo referente a la higiene, la cocción y preparación de los alimentos, y el saneamiento general de la vivienda.

El instrumento #3 “Salud, alimentación y nutrición” tuvo por objeto obtener datos sobre el padecimiento del encuestado de algunas de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) por su posible relación con los hábitos y patrones alimentarios del mismo; así como otros aspectos generales sobre la alimentación que permitan complementar los datos colectados sobre el consumo de alimentos.

Por último, el instrumento #4 “Consumo habitual de alimentos” se correspondió con un cuestionario semicuantitativo de frecuencia de consumo de alimentos, y se le administró a los miembros del hogar visitado que tuvieran 15 años y más de edad.

En los casos en los que el individuo seleccionado dentro de cada hogar visitado no fuera capaz de ofrecer todos los datos previstos en el diseño experimental del Estudio ENCA (probablemente aquellos ubicados en los subgrupos de edades extremas de 6 – 14 años por un lado; y de 60 y más años de edad, por el otro); el equipo encuestador se apoyó en otras personas incluidas dentro del hogar visitado para la obtención de los datos de interés.

Evaluación nutricional de niños con edades entre 0 – 5 años: Las actividades del Estudio ENCA se complementaron con la conducción de ejercicios de evaluación nutricional en niños con edades entre 0 – 5 años domiciliados en los municipios Candelaria y Guanajay. El estado nutricional del niño se calificó después del completamiento de los ejercicios antropométricos prescritos de acuerdo con los valores encontrados de la talla según la edad y/o el peso corporal según la talla.¹⁻²

Evaluación nutricional de las embarazadas: Como parte del Estudio ENCA se evaluó el estado nutricional de mujeres embarazadas domiciliadas en el municipio Guanajay. El estado nutricional de la mujer embarazada se evaluó del peso corporal en la captación del embarazo (ejercicio nutricional completado entre las semanas 12 – 20 de la gestación), la ganancia de peso a la conclusión del embarazo, y el cambio en la hemoglobina ocurrido tras el embarazo.³⁻⁴ La ganancia de peso durante el embarazo se ajustó según el peso corporal de la mujer en el momento de la captación del embarazo.³⁻⁴

Procesamiento de los datos y estadístico-matemático de los resultados: Los datos recolectados durante el trabajo de campo se asentaron en los registros del Estudio ENCA, y se ingresaron en los contenedores digitales correspondientes una vez revisados y enmendados (si correspondiera).

Los datos recolectados se redujeron hasta estadígrafos de locación (media), dispersión (desviación estándar) y agregación (frecuencias absolutas | relativas, porcentajes), de acuerdo con el tipo de la variable. Dada la naturaleza descriptiva del Estudio ENCA, no se exploraron asociaciones entre las variables prescritas en el diseño experimental de la investigación.

Consideraciones éticas: Las actividades prescritas en el diseño del Estudio ENCA se condujeron en el hogar seleccionado respetando siempre el deseo y la voluntad de los moradores. En todo momento se observó el derecho de las personas a negarse a participar en el estudio sin menoscabo de sus derechos individuales.

Los encuestadores se identificaron correctamente a la llegada al hogar, y le explicaron a los moradores los objetivos y propósitos del Estudio ENCA, y los beneficios esperados del completamiento del mismo. Se le explicó también a los moradores de la vivienda encuestada que los datos que se recabaran durante la visita se emplearían en la elaboración de propuestas de políticas públicas para la mejoría de la seguridad alimentaria y nutricional de la población cubana.

La identidad de los encuestados fue protegida mediante el uso del número de identificación personal (tal y como está asentado en el Carné de Identidad) para el asentamiento, almacenamiento, tratamiento y custodia de los datos recabados durante la visita de trabajo. En ningún momento se transfirieron (o compartieron, por la misma razón) los datos de los encuestados con terceras partes. Los encuestadores velaron por la discreción, el anonimato, y la confidencialidad de los datos durante las etapas subsiguientes de procesamiento y análisis estadístico-matemático.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jordán Rodríguez J. Desarrollo humano en Cuba. Editorial Científico-Técnica. La Habana: 1979.
2. Grupo de Crecimiento y Desarrollo. Estudio sobre Crecimiento y Desarrollo de Ciudad Habana. Informe final de la investigación. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Ministerio de Salud Pública. La Habana: 2006.
3. Díaz ME, Montero M, Jiménez S, Wong I, Moreno V. Tablas antropométricas para la evaluación de la mujer embarazada. Boletín CNSCS número 3. Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud. La Habana: 2009. Disponible en: <http://files.sld.cu/boletincnscs/files/2009/11/respub2009dramaria-elena.pdf>. Fecha de última visita: 20 de Junio del 2020.
4. Jiménez Acosta SM, Rodríguez Suárez A, Díaz Sánchez ME. Aplicación de las referencias nacionales para la evaluación antropométrica de las embarazadas en la vigilancia nutricional en Cuba. Rev Cubana Obstet Ginecol 2012;38:182-9.